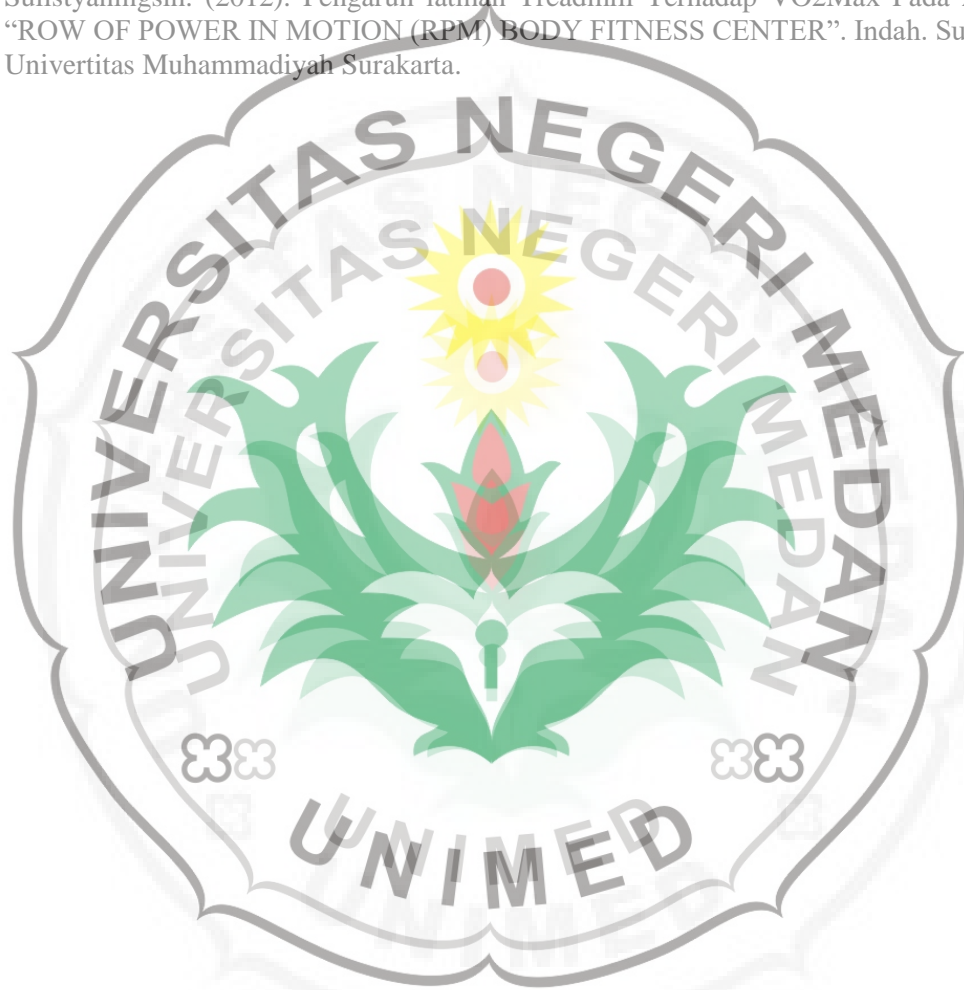


## DAFTAR PUSTAKA

- Arifin H, Nofiza W, Elisma.(2012). Pengaruh Pemberian Jus Buah Naga (*Hylocereus undatus*) terhadap Jumlah Hemoglobin, Eritrosit dan Hematokrit pada Mencit Putih Betina. *Jurnal Sains dan Teknologi Farmasi*. 17(2):118 - 125.
- Atul, B. M. & Victor H (2008). *Haemotology at a glance* (Edisi 2). Penerjemah: H.Hartanto. Jakarta : Erlangga
- Bangun, A.P. 2008. *Khasiat Tanaman Obat Untuk Hipertensi*. Jakarta : Sarana Pustaka Prima
- Bompa, TO, Haff, G 2009. *Periodization: Theory and Methodology of Training*.Fifth edition, York University, Champaign: Human Kinetics Books.
- BPTP Balit bangtan Jawa Barat (2006). *Manfaat dan Kandungan Nutrisi Buah Naga* jabar.litbang.pertanian.go.id diakses tanggal 11 Maret 2019
- Evi, Umayah, U., Amrun, M H. (2007). Uji aktivitas antioksidan ekstrak buah naga *Hylocereus undatus* (Haw) Britt. & Rose. *Jurnal Ilmu Dasar*, 8(1) ; 83-90
- Yulia Sari MS (2018). <http://www.dosenbiologi.com/manusia/fungsi-hemoglobin> diakses tanggal 1 Maret 2019
- Zain Z. (2006). Buah Naga Merah Banyak Khasiat.[www.hmetro.com.my/current\\_news/HM/Sunday/Kesehatan/20060305112740/Article/indexs.html-47k-28](http://www.hmetro.com.my/current_news/HM/Sunday/Kesehatan/20060305112740/Article/indexs.html-47k-28) Agu2006 diakses tanggal 1 Maret 2019
- Zoller H, Vogel W.(2004). *Supplementation Athletes. First Do No Harm. Nutrition*. 120:615-619
- Sukadiyanto. (2002). *Pengantar Teori dan Metodologi Melatih Fisik*. Yogyakarta : PKO FIK UNY
- Djoko Pekik Irianto. (2004). *Bugar dan Sehat dalam Berolahraga*. Yogyakarta : Andi Offset.
- Sadoso Sumosardjuno. (1990). *Pengetahuan Praktis Kesehatan Olahraga*. Jakarta : PT Gramedia Pusaka Utama.
- F.N Kerlinger. (2000). *Asas-Asas Penelitian Behavioral*. Terjemahan : Fondation Behavioral research. Yogyakarta : Gajah Mada University Press.

Moch. Yunus. (2017). Pengaruh Latihan Interval Terhadap Kenaikan Jumlah Sel Eritrosit dan VO2Max . Malang : Universitas Negeri Malang

Sulistyaningsih. (2012). Pengaruh latihan Treadmill Terhadap VO2Max Pada Anggota “ROW OF POWER IN MOTION (RPM) BODY FITNESS CENTER”. Indah. Surakarta : Universtas Muhammadiyah Surakarta.



THE  
Character Building  
UNIVERSITY