

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur penulis ucapkan Kehadirat Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan Rahmat dan Berkat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh Senam Osteoporosis Terhadap Densitas Tulang Pada Lansia Di Kecamatan Siborongborong Kabupaten Tapanuli Utara Tahun 2019”. Laporan skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk mendapatkan gelar pada program S-1 Jurusan Ilmu Keolahragaan, Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan.

Penulis menyadari, bahwa keberadaan proposal skripsi ini “bagai setetes air dilaut”. Penulis juga menyadari tidak akan dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik tanpa bimbingan, saran, motivasi dan bantuan dari berbagai pihak terutama Dosen Pembimbing skripsi yang telah banyak memberikan bimbingan, motivasi dan arahan mulai dari awal sampai akhir penyusunan skripsi ini. Selanjutnya penulis sadar bahwa selaku manusia biasa tak luput dari kesalahan “tidak ada gading yang retak”. Oleh karena itu, penulis menyampaikan permohonan maaf dan ucapan terima kasih kepada yang terhormat :

1. Bapak Dr. Syamsul Gultom, SKM, M.Kes selaku Rektor Universitas Negeri Medan,
2. Bapak Dr. Budi Valianto, M.Pd selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan, Bapak Dr. HARIADI, S.Pd, M.Kes, AIFO sebagai Wakil Dekan I, Bapak Dr.

Imran Akmad, S.Pd, M.Pd sebagai wakil Dekan II, Ibu Dr. Novita, S.Pd, M.Pd Sebagai Wakil Dekan III di Fakultas Keolahragaan Universitas Negeri Medan yang memberikan ijin dan kemudahan kepada penulis untuk mengikuti perkuliahan dan juga bantuan selama perkuliahan.

3. Bapak Dr. Fajar Apollo Sinaga, S.Si, M.Si, Apt selaku Ketua Jurusan Ilmu Keolahragaan.
4. Ibu Zulaini SKM M.Kes selaku Sekertaris Jurusan Ilmu Keolahragaan.
5. Ibu Indah Verawati, S.Psi, MA selaku Pembimbing skripsi yang telah bnayak meluangkan waktu memberikan bimbingan, saran, dan arahan kepada penulis selama penyusunan skripsi ini.
6. Ibu dr. Rika Nailuvar Sinaga, M.Biomed dan Bapak Agus Salim Samosir, S.Si, M.Or.AIFO selaku dosen penguji I dan II yang telah memebrikan arahan dan bimbingan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
7. Teristimewa untuk Ayah saya Makdin Nababan dan Ibunda Tersonta Situmorang yang telah membesarkan, mengasuh dan memberikan kasih sayang dan terima kasih yang tak terhingga atas semua pengorbanan dan doa yang telah diberikan selama ini kepada saya.
8. Terimakasih untuk adik-adik ku, Novitri Nababan, Endang Nababan, Nur Cahaya Nababan, Nara Elisa Nababan, Patima Nababan dan Jesika Nababan yang membuat saya termotivasi untuk menyelesaikan skripsi ini.
9. Terimakasih kepada Amangboru dan Namboru saya Roltak Marpaung dan Kartini Nababan yang selalu memotivasi penulis untuk menyelesaikan skripsi ini.
10. Kepada seluruh sahabat-sahabatku sejawat dan seperjuangan, dan semua teman-teman Jurusan Ilmu Keolahragaan Khusus IKOR 2014 yang belum sempat saya tuliskan, terimakasih atas dukungan kalian selama ini.

11. Terimakasih kepada lansia di Kecamatan Siborongborong Kabupaten Tapanuli Utara Tahun 2019 yang bersedia membantu menjadi sampel dalam penelitian ini.

12. Terimakasih kepada abangda Boy Haposan Silaban dan Rekan satu tim Iwan Sihombing yang telah membantu jalannya dari penelitian hingga selesai.

13. Seluruh pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini yang tidak dapat disebutkan satu persatu, terima kasih atas dukungan dan motivasinya. Semoga bantuan dan jasa baik yang telah diberikan kepada penulis mendapat balasan dari Tuhan Yang Maha Esa. Penulis telah berupaya dengan semaksimal mungkin dalam penyelesaian skripsi ini, namun penulis menyadari masih banyak kelemahan, baik isi maupun tata bahasa, untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari pembaca demi kesempurnaan skripsi ini. Kiranya ini bermanfaat dalam memperkaya ilmu Pendidikan kita. Akhirnya penulis mengucapkan terimakasih, semoga skripsi ini berguna bagi kita semua khususnya para pembaca.

THE
THE
UNIVERSITY
UNIVERSITY



Building Building
Medan, September 2020
Penulis

LASRO NABABAN
NIM : 6143210024