

DAFTAR PUSTAKA

Harsono. (1988). *Coaching dan Aspek-Aspek Psikologi Dalam Coaching*. Jakarta: Departemen Pendidikan dan Kebudayaan

<http://www.Karate-do-nippon.com>

<http://www.dspace.nwu.ac.za/bitstream/handle/10394/4460/ross> *Journal*

International Of Ashi Mawashi Geri

<https://navelmangelep.com/2012/04/01development-research>.

Purba H. (2015) *Pembelajaran kihondalam olahraga beladiri karate*. *Jurnal Ilmu Keolahragaan, Volume 14 Nomor 2, :57-64*.

Simbolon, Bermanhot. 2013. *Latihan dan Melatih Karateka*. Yogyakarta: Griya Pustaka

Sugiyono. (2008). *“Metode penelitian Kuantitatif, kualitatif dan R & D”*. Bandung: Alfabeta.

Sujadi. (2003:164). *Penelitian dan Pengembangan (atau Research and Development (R&D))*.

Sinaga T., Amansyah (2015) *upaya meningkatkan hasil passing melalui variasi latihan berbalik dan mengoper bola pada atlet sepak bola usia 13-15 tahun di ssb sinar pagi*. *Jurnal Ilmu Keolahragaan, Vol. 14 (1): 24-34*

WKF. (2012). *Rule Of Competition*

[www.google.co.id/=macam macam geri dalam karate](http://www.google.co.id/=macam+macam+geri+dalam+karate)