

KATA PENGANTAR

Dengan mengucapkan puji syukur ke Hadirat Tuhan Yang Maha Esa, Karena Kasih dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Skripsi ini berjudul “Pengaruh Latihan Sirkuit untuk Meningkatkan Kekuatan Otot Lengan pada Siswa Kelas X di SMA Negeri 1 Sunggal”. Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar sarjana pendidikan pada Jurusan Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi di Universitas Negeri Medan. Dalam menyusun skripsi ini, peneliti mengalami kesulitan dan penulis menyadari dalam penulisan skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi kesempurnaan skripsi ini.

Maka dalam kesempatan ini pula penulis menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah memberikan bantuan dan bimbingan sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.

1. Bapak Dr.Syamsul Gultom, M.Pd selaku Rektor Universitas Negeri Medan beserta jajarannya.

2. Bapak Dr. Budi Valianto, M.Pd. selaku Dekan FIK UNIMED.

3. Bapak Dr. Hariadi, M.Kes. selaku Wakil Dekan I FIK UNIMED.

4. Bapak Dr. Imran Akhmad, S.Pd., M.Pd. selaku Wakil Dekan II FIK UNIMED.

5. Ibu Dr. Novita, S.Pd., M.Pd. selaku Wakil Dekan III FIK UNIMED.

6. Bapak Drs. Suryadi Damanik, M.Kes. selaku Ketua Jurusan PJKR FIK UNIMED.

7. Bapak Usman Nasution, S.Pd., M.Pd. selaku Sekretaris Jurusan PJKR FIK UNIMED.

8. Bapak Saipul Ambri Damanik, S.Pd., M.Pd. sebagai Pembimbing Skripsi yang telah sangat berjasa dengan memberikan arahan dan masukan dalam penyempurnaan skripsi ini, juga meluangkan waktu serta kesempatan yang begitu banyak kepada penulis sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.

9. Bapak Dr. Ibrahim, M.Or. sebagai pengarah I dan Bapak Rifqi Aufan, S.Pd, M.Pd. sebagai pengarah II yang telah memberikan arahan dalam penyelesaian skripsi ini, juga meluangkan waktu serta kesempatan yang begitu banyak kepada penulis.

10. Seluruh dosen dan Staff administrasi FIK UNIMED yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini dan telah membimbing dan membagikan ilmunya sehingga penulis mendapatkan banyak ilmu dan pembelajaran dibidang pendidikan jasmani kesehatan dan rekreasi.

11. Ibu Yetti.S. M.Pd. selaku kepala sekolah dan seluruh Bapak/Ibu guru di SMA N 1 Sunggal, yang telah memberikan izin penelitian dan sudah membantu penulis dalam pengumpulan data-data penelitian.

12. Teristimewa dan terkhusus kepada kedua orang tua penulis Ayahanda Erwin Tonggo Simangunsonng dan Ibunda Riana Silaen yang cintanya tak pernah terlihat namun dapat penulis rasakan begitu tulus dan besarnya rasa cinta itu. Sebagai rasa hormat, rasa sayang dan rasa terima kasih yang tidak terhingga atas semua do'a dan cinta serta kasih

sayang, dukungan secara materi dan moral begitu juga pengorbanan yang telah kalian berikan kepada saya selama ini mulai dari lahir hingga sampai memperoleh sarjana pendidikan S1 PJKR di Universitas Negeri Medan.

13. Kepada Opung saya tercinta Berlliana Tampulboln yang selalu mendoakan dan menukung penllus dalam penyelesaian skripsi.
14. Kepada Laurie Elisabeth Silaban, S.Pd., yang selalu membeirkan dukungan serta doa kepada penulis.
15. Kepada teman-teman di Jurusan PJKR Reguler D 2015 dan seluruh teman-teman PJKR 2015 yang tak bisa penulis sebutkan satu persatu, yang telah membantu dalam penyelesaian skripsi ini.

Medan, Februari 2021

Penulis,

Wira Andika Simangunsong

NIM. 6153111051

THE
Character
UNIVERSITY

Building