

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Kesimpulan

Berdasarkan uji coba lapangan dan hasil pembahasan peneliti, maka dapat disimpulkan bahwa :

1. Hasil uji coba kelompok kecil menunjukkan bahwa 10 bentuk variasi latihan tersebut sudah memenuhi kriteria layak. Persentase validitas dari angket yang telah dibagikan kepada sampel yaitu 75%-94%.
2. Hasil uji coba kelompok besar menunjukkan bahwa 10 bentuk variasi latihan tersebut sudah memenuhi kriteria layak digunakan karena validasi dari angket yang dibagikan kepada sampel yaitu 76%-98%.
3. Bentuk yang telah dibuat terlebih dahulu divalidasi oleh 3 ahli dan sudah memenuhi kriteria layak digunakan dimana persentase validasinya adalah 81%-97%.

Hasil dari Uji Coba skala Kecil, Uji Coba Skala Besar dan sudah divalidasi oleh 3 Ahli dapat disimpulkan bahwa 10 bentuk variasi Latihan dengan bantuan alat Layak Digunakan untuk Latihan Shooting pada Club Petanque.

## 5.2 Saran

Berdasarkan hasil dari uji coba lapangan dan hasil pembahasan peneliti, maka dapat disarankan bahwa :

### 1. Saran Pemanfaatan

Produk yang dikembangkan ini dapat dijadikan sebagai contoh untuk pelatih dalam proses meningkatkan kemampuan *shooting* Petanque pada atlet.

### 2. Saran Deseminasi

Penerapan variasi latihan *shooting* petanque ini ke sasaran yang lebih luas, peneliti memberikan saran antara lain:

- a. Untuk keterlaksanaannya variasi latihan *shooting* petanque ini diharapkan untuk dikoreksi kembali baik itu dalam kemasannya, isi maupun variasi latihan yang telah dikembangkan.

Agar produk mudah diterima, disarankan pada pelatih petanque untuk memberi rancangan tambahan agar dalam pelatihan atlet tidak mudah merasa bosan dengan latihan yang itu-itu saja.

Demikianlah kesimpulan dan saran dari produk yang dikembangkan, semoga bermanfaat dalam proses latihan.