

DAFTAR ISI

PERSETUJUAN	
ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	ii
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
BAB I. PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Identifikasi Masalah	5
1.3 Pembatasan Masalah	6
1.4 Rumusan Masalah	6
1.5 Tujuan Penelitian	6
1.6 Manfaat Penelitian	7
BAB II. LANDASAN TEORITIS	8
2.1 Kajian Teoritis	8
2.1.1 Hakikat Pola Hidup Sehat	8
2.1.2 Hakikat Perilaku Hidup Sehat	12
2.1.3 Pandemi Covid-19	33
2.1.4 Protokoler Covid-19	40
2.2 Penelitian yang Relevan	42
2.3 Kerangka Berpikir	44

Character Building

BAB III. METODOLOGI PENELITIAN	49
3.1 Tempat dan Waktu Penelitian	49
3.2 Populasi dan Sampel	49
3.3 Metode Penelitian.....	50
3.4 Instrumen Penelitian.....	50
3.5 Teknik Analisis Data.....	54
BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	56
4.1 Hasil Penelitian	56
4.1.1 Gambaran Umum Penelitian	56
4.1.2 Deskripsi Data Hasil Penelitian.....	56
4.2 Pembahasan.....	61
BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN.....	74
5.1 Kesimpulan	74
5.2 Saran	74
DAFTAR PUSTAKA.....	76
LAMPIRAN	

THE
Character Building
 UNIVERSITY