

**BAB I**  
**PENDAHULUAN**

**1.1. Latar Belakang Masalah**

Bola voli merupakan salah satu cabang olahraga yang banyak digemari semua lapisan masyarakat di Indonesia. Olahraga ini dapat dimainkan mulai dari tingkat anak-anak sampai orang dewasa, baik pria maupun wanita. Pada awal mulanya, bermain bola voli adalah untuk tujuan rekreasi dan untuk mengisi waktu luang atau juga sebagai selingan setelah lelah bekerja atau belajar. Selain tujuan-tujuan tersebut banyak orang berolahraga khususnya bermain bola voli untuk memelihara dan meningkatkan kesadaran jasmani atau kesehatan. Kemudian berkembang kearah tujuan yang lain seperti tujuan prestasi yang tinggi untuk meningkatkan prestasi diri, mengharumkan nama daerah dan Negara.

Bermain bola voli bertujuan untuk memperoleh prestasi, maka dalam bermain harus dilakukan sungguh-sungguh dan dibutuhkan koordinasi gerak yang baik dari setiap pemain untuk menciptakan suatu koordinasi dan kerja sama yang baik melalui kombinasi teknik. Setiap tim bola voli membutuhkan latihan organisasi tim yang sesuai dengan taktik dan strategi yang di terapkan.

Memperoleh hasil yang baik dalam permainan bola voli setiap pemain harus menguasai teknik dasar *servis*, teknik dasar *passing*, teknik dasar *smash* dan teknik dasar *block*. Keterampilan teknik dasar dalam bermain bola voli seperti *passing* atas, *passing* bawah, *smash*, *block* dan *servis* yang dikuasai oleh seorang

pemain harus didukung dengan kemampuan fisik yang baik. Penguasaan teknik yang baik dan benar bukan hal mudah, tetapi membutuhkan waktu yang relatif lama. Kemudahan dalam penguasaan teknik yang tergantung pada individu pemain dengan kemampuan fisik yang mendukung akan mempercepat kemampuan dalam belajar teknik.

Permainan bola voli, *passing* bawah didefinisikan sebagai tindakan menerima bola dari lawan, mengoper bola, menerima *servis* dan menerima *spike*. Cara melakukan *passing* bawah, berdiri dengan kedua kaki dibuka selebar bahu, lutut ditekuk, dirapatkan dan diluruskan kedua lengan di depan badan sehingga kedua ibu jari sejajar, dilakukan gerakan mengayunkan kedua lengan secara bersamaan dari bawah ke atas hingga setinggi bahu. Saat bola sudah tersentuh kedua lengan, lutut diluruskan dan perkenaan bola yang bagus diposisikan di atas pergelangan tangan. *Passing* bawah ini juga merupakan suatu awalan serangan kepada pihak lawan, keberhasilan penyerangan tergantung dari baik buruknya *passing* bawah, apabila bola yang dioverkan buruk, maka para pengumpan akan kesulitan menempatkan bola yang baik untuk para penyerang. Mengingat pentingnya hal tersebut maka pelaksanaan teknik *passing* bawah dalam pertandingan harus efektif.

Peneliti akan meneliti keterampilan *passing* bawah bola voli atlet putri

Peltda Pra-PON Sumatra Utara. Dimana tim bola voli putri Pelatda Pra-PON Sumatera Utara sedang menjalani pemusatan latihan yang berlokasi di Lapangan bola PBV Mulia dalam rangka mengikuti pra-PON yang akan berlangsung di Bengkulu. Tim bola voli putri Pra-PON Sumatra Utara ditangani oleh Bpk.

Yance, sebagai kepala pelatih, dan Bpk. Budi sebagai asisten pelatih. Pada saat Pekan Olahraga Nasional (PON) 2016 yang dilaksanakan di Jawa Barat, tim bola voli putri Sumatra Utara tidak berhasil lolos dari babak penyisihan grup. Dari hasil wawancara dengan salah satu atlet pemain bola voli putri yang mengikuti PON 2016 di Jawa Barat, Anggi Permata mengatakan salah satu penyebab kegagalan tim saat mengikuti PON 2016 yaitu kesalahan pada pemain saat menerima atau mengendalikan *smash* keras dari lawan, bola tidak dapat dikendalikan sehingga poin untuk lawan, dan penyebab lainnya yaitu pemain kurang kompak saat bertanding .

Dari hasil wawancara dengan pelatih kepala bola voli putri Pelatda Pra-PON Sumatra Utara, Bpk. Yance mengatakan bahwa tim sudah dipersiapkan secara baik untuk mengikuti Pra-PON cabang bola voli putri yang akan berlangsung di Bengkulu. Pemain sudah lama dipersiapkan yang berjumlah 12 orang yang berasal dari beberapa daerah untuk mengikuti pemusatan latihan. Pemain yang lolos untuk mengikuti Pelatda yaitu 6 pemain dari Medan, 3 pemain dari Deli Serdang, 1 pemain dari Labuhan Batu, 1 pemain dari Asahan dan 1 pemain dari Binjai. Tim bola voli putri Pelatda Pra-PON mengadakan latihan setiap hari, dimana dalam satu hari tim melakukan latihan sebanyak dua kali, yaitu pagi pukul 07.00 – 10.00 dan pukul 19.00 - 21.00 WIB. Atlet bola voli putri

Pelatda Pra-PON Sumatra Utara latihan di Lapangan bola voli PBV Mulia yang berlokasi di jln. Kawat V Tanjung Mulia Hilir, Kec. Medan Deli. Pemusatan latihan lebih fokus terhadap strategi pertahanan tim, dimana salah satunya memperbaiki *passing* bawah saat menerima *smash* maupun *servis*. Pertahanan ini

akan sangat dibutuhkan ketika menghadapi tim yang bagus dan kuat dalam melakukan serangan berdasarkan evaluasi dari PON 2016.

Berdasarkan permasalahan di atas peneliti memiliki keinginan melakukan survey keterampilan *passing* bawah. Dimana judul dari penelitian ini adalah “Survey Keterampilan *Passing* Bawah Bola Voli Atlet Pelatda Pra-PON Sumatra Utara”.

### 1.2. Identifikasi Masalah

Berdasarkan latar belakang masalah di atas, maka yang menjadi identifikasi masalah dalam penelitian ini adalah:

1. Bagaimanakah persiapan tim bola voli putri atlet pelatda Pra-PON Sumatra Utara?
2. Bagaimana hasil keterampilan *passing* bawah tim bola voli putri atlet Pelatda Pra-PON Sumatra Utara menjelang Pra-PON?
3. Apakah dengan memperbaiki teknik pertahanan dengan *passing* bawah dapat meningkatkan presatasi tim bola voli putri atlet Pelatda Pra-PON Sumatra Utara?

### 1.3. Pembatasan Masalah

Untuk menghindari masalah menjadi lebih luas, maka perlu dilakukan pembatasan masalah. Adapun pembatasan masalah yang akan di teliti adalah:

“Keterampilan *passing* bawah bola voli atlet Pelatda Pra-PON Sumatra Utara”.

### 1.4. Rumusan Masalah

Berdasarkan latar belakang masalah, identifikasi masalah dan batasan masalah yang telah dikemukakan di atas, maka rumusan masalah yang akan

diteliti yaitu: “Bagaimana keterampilan *passing* bawah bola voli atlet Pelatda Pra-PON Sumatra Utara?”.

### 1.5. Tujuan Penelitian

Berdasarkan rumusan masalah yang telah dikemukakan di atas, maka tujuan yang ingin dicapai dalam penelitian ini adalah untuk menganalisis keterampilan *passing* bawah bola voli atlet pelatda Pra-PON Sumatra Utara.

### 1.6. Manfaat Penelitian

Berdasarkan ruang lingkup dan permasalahan yang diteliti dalam penelitian ini diharapkan mempunyai manfaat keberbagai pihak yaitu sebagai berikut:

1. Dengan penelitian ini, pemain tim bola voli putri Pelatda Pra-PON Sumatra Utara mampu mengetahui gerakan yang benar pada saat melakukan gerak *passing* bawah, mulai dari gerakan dan posisi badan, sehingga dapat meningkatkan keterampilan *passing* bawah.
2. Sebagai sumbangan ilmu kepada pelatih atau guru olahraga ketika melatih tim dengan teknik dasar yang benar dalam permainan bola voli khususnya teknik dasar *passing* bawah.
3. Sebagai masukan kepada mahasiswa dalam menyusun karya ilmiah, khususnya mahasiswa Universitas Negeri Medan, Jurusan Ilmu Keolahrgaan (IKOR).