

DAFTAR ISI

	Halaman
KATA PENGANTAR.....	i
DAFTAR ISI.....	iii
DAFTAR TABEL	v
DAFTAR GAMBAR	vi
DAFTAR LAMPIRAN	vii
BAB I. PENDAHULUAN	
1.1. Latar Belakang Masalah.....	1
1.2. Identifikasi Masalah	4
1.3. Pembatasan Masalah	4
1.4. Rumusan Masalah	5
1.5. Tujuan Penelitian.....	5
1.6. Manfaat Penelitian.....	5
BAB II LANDASAN TEORITIS	
2.1. Hakekat Bola Voli.....	7
2.2. Teknik Permainan Bola Voli	8
2.3. Kondisi Fisik	13
2.4. Factor- faktor yang Mempengaruhi Kondisi Fisik.....	17
2.5. Pelaksanaan <i>Passing</i> Bawah	19

Character Building

2.6. Analisis Gerak Passing Bawah	21
2.7. Teknik <i>Passing</i> Bawah	23
2.8. Otot dan Sendi	26
2.9. Penelitian Relevan	34
2.10. Kerangka Berpikir	36

BAB III METODE PENELITIAN

3.1. Lokasi dan Waktu Penelitian	38
3.2. Populasi dan Sampel	38
3.3. Metode Penelitian	39
3.4. Desain Penelitian	40
3.5. Instrumen Penelitian	40
3.6. Teknik Analisis Data	43

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

4.1 Hasil Penelitian	43
4.2 Pembahasan Hasil Penelitian	49

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

5.1. Kesimpulan	58
5.2. Saran	58

DAFTAR PUSTAKA	59
----------------------	----