

ABSTRAK

MUSA BAKTI LUBIS. Survey Keterampilan *Passing* Bawah Bola Voli Pada Atlet Pelatda Pra-PON Sumatra Utara

(Pembimbing : ROSMAINI HASIBUAN)

Skripsi : Fakultas Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Medan

Penelitian ini secara umum bertujuan untuk mengetahui keterampilan *passing* bawah bola voli putri atlet pelatda Pra-PON Sumatra Utara. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah Metode Deskriptif dengan menggunakan angket, jumlah sampel yang digunakan adalah 12 orang sampel, kemudian dilakukan penyebaran angket di lokasi penelitian. Penelitian ini dilaksanakan pada Agustus 2019 s/d Mei 2020.

Berdasarkan hasil penyebaran angket, setelah di analisis dengan teknik persentase diperoleh *fase* persiapan memiliki persentase 95,83%, nilai ini masuk dalam kategori sangat baik, sedangkan untuk *fase* pelaksanaan diperoleh persentase sebesar 97,92%, nilai ini digolongkan dalam kategori sangat baik, dan *fase follow through* memiliki persentase 91,67% masuk dalam kategori sangat baik. Rata-rata dari keseluruhannya diperoleh persentase 95,14% dikategorikan dengan Sangat Baik.

Dari hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa Atlet Pelatda Pra-PON Sumatra Utara dapat melakukan *Passing* bawah dengan benar sesuai dengan *fase* persiapan, *fase* pelaksanaan dan *fase* lanjutan.

Kata Kunci : *Passing* Bawah, Bola Voli, Pra-PON Sumatra Utara

THE
Character Building
UNIVERSITY

ABSTRACT

MUSA PRIVATE LUBIS. Survey of Volleyball Under-Passing Skills in North Sumatra Pre-Pon Pelatda Athletes

(Advisor: ROSMAINI HASIBUAN)

Thesis: Faculty of Sport Science, State University of Medan

In general, this study aims to determine the passing skills of women's volleyball athletes from North Sumatra Pra-PON Platda athletes. The method used in this research is descriptive method using a questionnaire, the number of samples used is 12 samples, then the questionnaire is distributed at the research location. This research was conducted in August 2019 to May 2020.

Based on the results of the questionnaire distribution, after analyzing the percentage technique, it was found that the preparation phase had a percentage of 95.83%, this value was included in the very good category, while for the implementation phase it was obtained a percentage of 97.92%, this value was classified in the very good category, and The follow-through phase has a percentage of 91.67% in the very good category. The overall average percentage obtained is 95.14% categorized as Very Good.

From the results of the study it can be concluded that the North Sumatra Pre-PON Pelatda athletes can do the bottom pass correctly according to the preparation phase, the implementation phase and the advanced phase.

Keywords: Lower Passing, Volleyball, North Sumatra Pre-PON