

## DAFTAR PUSTAKA

- Achadi, E. L. (2009). *Gizi dan Kesehatan Masyarakat/Departemen Gizi dan Kesehatan Masyarakat*. Jakarta : PT Raja Grafindo Persada.
- Almatsier, S. (2004). *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta : Gramedia Pustaka Utama
- Arsani, N. L. K. A, Agustini. N. N. M, dan Sudarmada. I. N. (2014). Manajemen Gizi Atlet Cabang Olahraga Unggulan Di Kabupaten Buleleng. *Jurnal Sains dan Teknologi*. Vol (3);1 : 275-287
- Daryanto, Z. P. (2015). Optimalisasi Asupan Gizi Dalam Olahraga Prestasi Melalui Carbohydrat Loading. *Jurnal Pendidikan Olahraga*. Vol (4);1 : 101-112
- Emilia, E. (2009). Pengetahuan, Sikap dan Praktek Gizi Pada Remaja dan Implikasinya pada Sosialisasi Perilaku Hidup Sehat. *Media Pendidikan, Gizi dan Kuliner*. Vol (1);1
- Ekaybiell. (2013). Gambar bola, stick, lapangan hockey indoor. <https://ekaybiell.blogspot.com/2013/07/hockey-dalam-ruangan-in-door.html?m=1>
- FAO/WHO/UNU. (2001) . Tabel Physical Activity Ratio (PAR) Berbagai Aktivitas Fisik.
- FAO. (2001). Persamaan untuk Menaksir BMR.
- Irawan, M. A. (2007). Nutrisi, Energi & Performa Olahraga. *Sports Science Brief* Vol (1);4 : 01-12
- Irianto, D. P. (2019). *Pedoman Gizi Lengkap Keluarga & Olahragawan*. Yogyakarta : ANDI
- Irianto, AASP, dan Chandradewi. (2017). Asupan Energi, Protein, dan Stamina Atlet Di Pusat Pendidikan dan Latihan Olahraga Pelajar Nusa Tenggara Barat. *Jurnal Kesehatan Prima*. Vol 11; 1 : 28 – 35
- Irwardy, D. (2014). *Pedoman Gizi Olahraga Prestasi; Kementerian Kesehatan RI*. Jakarta : Bakti Husada.
- Jonny, Martius. (2001). Perlengkapan Panjaga Gawang Hockey. <https://www.google.com/amp/s/martius23.wordpress.com/2008/01/09/perlengkapan-penjaga-gawang-hockey/amp/>
- Karyamitha, N. L. G, dan Adhi, K. T. (2012). Tingkat kecukupan gizi, aktivitas fisik, dan status gizi atlet remaja putra sekolah menengah atas (SMA) negeri di Kota Denpasar tahun 2011. *Jurnal Medicina*. Vol 43;2 : 95-102
- Mukarromah, S.B, Soegiyanto, Ali, M. A, dan Rahayu, S. (2017) Survei Status Gizi Atlet PPLOP Provinsi Jawa Tengah Tahun 2017. *Jurnal Olahraga*. Vol (2);2 : 77-83

- Nurkadri. (2014). Kestinambungan Energi dan Aktivitas Olahraga. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*. Vol (20);75 : 78-83
- Penggalih, M. H. S. T dan Huriyati, E. (2007). Gaya Hidup, Status Gizi dan Stamina Atlet pada Sebuah Klub Sepakbola. *Jurnal Berita Kedokteran Masyarakat*. Vol (23); 4 : 192-199
- Penggalih, M. H. S. T, Dewinta, M. C. N, Pratiwi, D, Solichah, K. M, dan Niamilah, I. (2019). *Sistem Energi, Antropometri, dan Asupan Makan Atlet*. Yogyakarta : Gadjah Mada University Press.
- Qamariyah, B dan Nindy, T. S. (2018). Hubungan Antara Asupan Energi, Zat Gizi Makro dan Total Energy Expenditure dengan Status Gizi Anak Sekolah Dasar. *Jurnal Amerta Nutr*. Vol (2);1 : 59-65
- Roring, N.M, Posangi, J, dan Manampiring, A.E. (2020). Hubungan antara pengetahuan gizi, aktivitas fisik, dan intensitas olahraga dengan status gizi. *Jurnal Biomedik*. Vol (12);2 : 110-116
- Shaleh, M. H, Sartono. A, Kusuma. H. S. (2014). Hubungan Tingkat Konsumsi Energi Dan Protein Dengan Daya Tahan Tubuh Pada Atlet Pusat Pendidikan Dan Latihan Pelajar Sepakbola Salatiga. *Jurnal Gizi Universitas Muhammadiyah Semarang*. Vol (3); 2 : 10 - 16
- Siyoto, Sandu. Dan Sodik, Ali.M. (2015). *Dasar Metodologi Penelitian*. Yogyakarta : Literasi Media Publishing.
- Siregar, N.S dan Dani, D.P.L. (2018). Hubungan Tingkat Kecukupan Energi dengan Status Gizi Atlet Gulat PPLP Sumatera Utara. *Jurnal Ilmiah Ilmu Keolahragaan*. Vol (2);1 : 10 - 18
- Siregar, N.S. (2014). Karbohidrat. *Jurnal Ilmu Keolahragaan*. Vol (13);2 : 38 - 44
- Sudjana. (2005). *Metoda Statistika*. Bandung : Tarsito
- Sugiyono. (2007). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R & D*. Bandung : Alfabeta
- Surbakti, S. (2010). Asupan Bahan Makanan Dan Gizi Bagi Atlet Renang. *Jurnal Ilmu Keolahragaan*. Vol (8);2 : 108-122
- Susanto, Teguh. (2016). *Buku Pintar Olahraga*. Yogyakarta : Pustaka Baru Press
- Supriasa, I. D. N, Bakri. B, Fajar. I. (2016). *Penilaian Status Gizi*. Jakarta : EGC
- Supriasa, I. D. N, Kusharto, C. M. (2014). *Survei Konsumsi Gizi*. Yogyakarta : Graha Ilmu
- Siregar, S. (2014). *Statistika Deskriptif untuk Penelitian*. Jakarta : PT. Raja Grafindo Persada
- Wiarto, G. (2020). *Ilmu Gizi Dalam Olahraga*. Yogyakarta: Gosyen Publishing

Yudianti, M. N. 2016. Profil Tingkat Kebugaran Jasmani (Vo2max) Atlet Hockey (Field) Putri Sman 1 Kedungwaru Tulungagung. *Jurnal Kesehatan Olahraga*. Vol (4);1 : 120-126



THE  
*Character Building*  
UNIVERSITY