

KATA PENGANTAR

Dengan segala kerendahan hati, puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan kasihNya, sehingga skripsi ini dapat terselesaikan. Skripsi ini dibuat untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam memperoleh gelar Sarjana Olahraga.

Adapun yang menjadi judul skripsi peneliti adalah “Keseimbangan Gizi Atlet Tim *Hockey* Putri Sumatra Utara”. Penulis mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu dan mendukung penulis dalam menyelesaikan skripsi ini secara khusus yaitu kepada:

1. Bapak Dr. Syamsul Gultom, S.KM., M.Kes selaku Rektor UNIMED.
2. Bapak Dr. Budi Valianto, M.Pd selaku Dekan FIK UNIMED.
3. Bapak Dr. Hariadi, S.Pd., M.Kes., AIFO selaku Wakil Dekan I FIK UNIMED.
4. Bapak Dr. Imran Ahmad, M.Pd. selaku Wakil Dekan II FIK UNIMED.
5. Ibu Dr. Novita, M.Pd selaku Wakil Dekan III FIK UNIMED.
6. Bapak Dr. Fajar Apollo Sinaga, S.Si, M.Si, Apt, AIFO selaku Ketua Jurusan Ilmu Keolahragaan FIK UNIMED.
7. Ibu Zulaini, S.KM, M.Kes, AIFO selaku Sektetaris Jurusan Ilmu Keolahragaan FIK UNIMED.
8. Ibu Nurhamida Sari Siregar, S.KM, M.Kes, AIFO selaku dosen pembimbing skripsi dan dosen pembimbing akademik yang telah

membantu penulisan selama proses pembuatan proposal ini dan membimbing selama penulisan berkuliah di Universitas Negeri Medan.

9. Ibu Erni Rukmana, S.Gz., M.Si selaku dosen gizi yang telah membantu dan membimbing saya dalam mengajari pembuatan *food recall*.

10. Teristimewa kepada ayah tercinta Jonter Hutabarat dan ibunda tercinta Nuriyah Sirait tercinta yang selalu mendoakan, memberikan kasihnya dan dukungan baik secara moral maupun materi.

11. Teristimewa kepada kakak tersayang Elfrida Hutabarat dan seluruh keluarga yang selalu memberikan dukungan moral, materi dalam menyelesaikan skripsi ini.

12. Teristimewa kepada Abang Hendrick Gilbert Serafim Silaen yang telah memberikan semangat dan motivasi kepada penulis

13. Teman-teman seperjuangan IKOR 2016 yang selalu memberikan dukungan setiap harinya, khususnya kepada teman-teman sekelas IKOR B 2016 4 tahun kita lewati suka duka bersama.

14. Teman-teman satu dosen bimbingan yaitu Fikri Apriansyah, Cendana Sitorus, Faisal Idris Harahap, Putri Desima yang juga sama-sama berjuang dalam menyusun skripsi.

15. Kepada KTB-ku (Lovely Siregar, Ewa Sigalingging, Christine Marito) terimakasih atas semangat dukungan doa kepada penulis.

16. Kepada pelatih *Hockey* Bapak Ibrahim yang memberikan penulis melakukan penelitian.

17. Kepada Adik-adik dan kakak-kakak Atlet *Hockey*, Lily, Tiarna, Sri Rahayu, Nurhayati, Otta, Rasgita, Duma, Indah, Ingrid, dan Lasriani yang telah membantu dan mau menjadi sampel penelitian.

Dalam penulisan skripsi ini masih banyak kekurangan, baik dari segi isi, penulisan dan kualitasnya. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk memperbaiki skripsi penelitian ini. Penulis berharap semoga skripsi ini kelak berguna bagi pembaca dan kelak bermanfaat didalam pengembangan Ilmu Keolahragaan. Akhir kata saya ucapkan terimakasih.

Medan, Juni 2021
Penulis

Ezra Hutabarat
NIM: 6163210013

THE
Character Building
UNIVERSITY