

DAFTAR ISI

	Hal
ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang Masalah.....	1
1.2. Identifikasi Masalah.....	6
1.3. Pembatasan Masalah	6
1.4. Rumusan Masalah	7
1.5. Tujuan Penelitian	7
1.6. Manfaat Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
2.1. Kepercayaan Diri	10
2.1.1. Pengertian Kepercayaan Diri.....	10
2.1.2. Ciri-ciri Kepercayaan Diri.....	11
2.1.3. Faktor Penghambat Kepercayaan Diri.....	11
2.1.4. Aspek Kepercayaan Diri	14
2.2. Menyampaikan Pendapat	16
2.2.1. Pengertian Kemampuan Menyampaikan Pendapat.....	16
2.2.2. Manfaat Kemampuan Menyampaikan Pendapat	17
2.2.3. Ciri-ciri anak yang mampu menyampaikan Pendapat	18
2.2.4. Factor yang mempengaruhi Kemampuan mengutarakan Pendapat.....	19
2.3. Terapi Eksistensial Humanistik	22
2.3.1. Pengertian Eksistensial Humanistik.....	22
2.3.2. Hakikat manusia.....	22
2.3.3. Hakikat konseling	23
2.3.4. Mekanisme perubahan.....	23

2.3.5. Teknik Konseling.....	25
2.4. Bimbingan Kelompok.....	25
2.4.1. Pengertian <i>Bimbingan Kelompok</i>	25
2.4.2. Tujuan dan Fungsi Bimbingan Kelompok.....	27
2.4.3. Fungsi Bimbingan Kelompok.....	28
2.4.4. Tahap tahap bimbingan Kelompok.....	28
2.5. Meningkatkan keterbukaan diri dalam mengemukakan pendapat melalui bimbingan kelompok.....	30
2.6. Kerangka Berpikir.....	33
2.7. Hipotesis.....	35
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	36
3.1. Jenis Penelitian.....	36
3.2. Kontrol Varian.....	36
3.3. Subjek Penelitian.....	39
3.4. Operasional Variabel Penelitian.....	40
3.5. Defenisi Operasional Penelitian.....	41
3.6. Teknik Pengumpulan Data.....	42
3.7. Teknik Analisis Data.....	45
3.8. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	47
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	48
4.1. Hasil Penelitian.....	48
4.1.1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	48
4.2. Persiapan Penelitian.....	49
4.3. Uji Coba Instrumen.....	50
4.4. Pelaksanaan Penelitian.....	52
4.5. Deskripsi Data Hasil Penelitian.....	54
4.5.1. Kriteria hasil data.....	54
4.5.2. Hasil data Pre Test.....	55
4.5.3. Hasil data Post Test.....	56
4.5.4. Data analisis pre test dan pos test.....	58
4.6. Pengujian hipotesis.....	64
4.7. Pembahasan hasil penelitian.....	65
4.8. Keterbatasan penelitian.....	68

BAB V PENUTUP.....	69
5.1. Kesimpulan	69
5.2. Saran	70
DAFTAR PUSTAKA.....	71
LAMPIRAN.....	72