

ABSTRAK

Putri Angelina br Ginting, NIM: 1173151035, Pengaruh Konseling Kelompok Pendekatan Rasional Emotif terhadap Resiliensi dalam Menghadapi Pandemi Covid-19 pada Siswa Kelas XI MS-1 SMA Negeri 1 Kabanjahe Tahun Ajaran 2020/2021. Skripsi Jurusan Psikologi Pendidikan dan Bimbingan. Fakultas Ilmu Pendidikan. Universitas Negeri Medan. 2021.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh konseling kelompok pendekatan rasional emotif terhadap resiliensi dalam menghadapi Pandemi Covid-19 pada siswa kelas XI MS-1 SMA Negeri 1 Kabanjahe Tahun Ajaran 2020/2021. Pendekatan yang digunakan dalam penelitian ini adalah kuantitatif. Metode penelitian ini adalah *quasi experiment* dengan desain *one group pretest and posttest design*. Subjek dalam penelitian ini adalah 7 orang siswa kelas XI MS-1 yang memiliki skor resiliensi yang rendah. Instrument yang digunakan adalah angket resiliensi dalam menghadapi pandemi covid-19. Instrumen diberikan sebelum dan sesudah pelaksanaan layanan konseling kelompok data dianalisis menggunakan uji *Wilcoxon* untuk melihat adakah pengaruh signifikan pemberian layanan konseling kelompok pendekatan rasional emotif terhadap resiliensi pada siswa. Hal ini dapat diperoleh hasil perhitungan dengan skor tes awal (pre-test) pada kelompok eksperimen diperoleh rata-rata = 62 sedangkan data post-test diperoleh rata-rata = 110. Hal ini dapat diperoleh dari uji *Wilcoxon* yang menunjukkan bahwa uji jenjang *Wilcoxon* diperoleh $J_{hitung} = 6$ sedangkan $J_{tabel} = 2$. Dari tabel nilai kritis J untuk uji jenjang bertanda *Wilcoxon* untuk $n = 7$, $\alpha = 0,05$ sesuai kriteria dengan penerimaan dan penolakan hipotesis, hipotesis diterima jika $J_{hitung} > J_{tabel}$ yaitu $J_{hitung} > J_{tabel}$ di mana $6 > 2$ dari perhitungan ini dapat dilihat bahwa hipotesis yang berbunyi ada pengaruh signifikan pemberian layanan konseling kelompok pendekatan rasional emotif terhadap resiliensi pada siswa Kelas XI MS-1 SMA Negeri 1 Kabanjahe Tahun Ajaran 2020/2021 dapat diterima.

Kata Kunci : Konseling Kelompok Pendekatan Rasional Emotif, Resiliensi



ABSTRACT

The Effect of Group Counseling Rational Emotional Approach with Resilience in Facing the Covid-19 Pandemic in Class XI MS-Students of 1 SMA Negeri 1 Kabanjahe Academic Year 2020/2021, Putri Angelina br Ginting, NIM: 1173151035. Department of Educational Psychology and Guidance thesis. Medan State University, Faculty of Education, 2021.

This research aims to determine the effect of group counseling rational emotive approach resilience in the face of a pandemic covid 19th grade students XIMS-1 SMA Negeri 1 Kabanjahe in Academic Year 2020/2021. The approach used in this research is quantitative. This research method is a quasi experiment with one group pre-test and design post test design. The subjects in this study were 7 students of class XI MS-1 who had low resilience scores. The instrument used was a resilience questionnaire in facing of the COVID-19 pandemic. The instruments were given before and after the implementation of group counseling service. Data were analyzed using the Wilcoxon test to see if there was a significant effect of giving Emotional rational approach group counseling services to student resilience. This resilience can be obtained from the calculation results with the initial test score (pre-test) in the experimental group obtained an average = 62, while the post-test data obtained an average = 110. This can be obtained from the Wilcoxon test which shows that the Wilcoxon level test obtained $J_{count} = 6$ while $J_{table} = 2$. From the critical value table J for the Signed Level Test Wilcoxon for $n = 7$, $\alpha = 0.05$ according to the criteria for acceptance and rejection of the hypothesis, the hypothesis is accepted if $J_{count} > J_{table}$, namely $J_{count} > J_{table}$ where $6 > 2$ of this calculation can be seen that the hypothesis that says there is a significant effect of providing group counseling services with a rational emotive approach to resilience in class XI SMA students State 1 Kabanjahe Academic Year 2020/2021 can be accepted.

Keyword : The Effect of Rational Emotional Approach Group Counseling, Resilience

