

DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK	i
ABSTRACT	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I: PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Identifikasi Masalah	7
1.3 Batasan Masalah	7
1.4 Rumusan Masalah	7
1.5 Tujuan Masalah	8
1.6 Manfaat Penelitian	8
BAB II: KAJIAN PUSTAKA	10
2.1 Kajian Teoritis	10
2.1.1 Kecemasan Mahasiswa Terhadap Lulus Mata Kuliah	10
2.1.1.1 Pengertian Kecemasan	10
2.1.1.2 Penyebab Terjadinya Kecemasan	12
2.1.1.3 Aspek-Aspek Kecemasan	14
2.1.1.4 Klasifikasi Tingkat Kecemasan	16
2.1.1.5 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kecemasan.....	19

2.1.2 Hakekat Lulus Mata Kuliah.....	20
2.1.3 Bimbingan Kelompok	23
2.1.3.1 Pengertian Layanan Bimbingan Kelompok	23
2.1.3.2 Tujuan Layanan Bimbingan Kelompok.....	25
2.1.3.3 Fungsi Layanan Bimbingan Kelompok	26
2.1.3.4 Asas-Asas Layanan Bimbingan Kelompok	26
2.1.3.5 Tahap-Tahap Kegiatan Layanan Bimbingan Kelompok	27
2.1.4 Teknik <i>Desensitisasi Sistematis</i>	30
2.1.4.1 Pengertian Teknik <i>Desensitisasi Sistematis</i>	30
2.1.4.2 Tujuan Teknik <i>Desensitisasi Sistematis</i>	32
2.1.4.3 Prosedur Pelaksanaan Teknik <i>Desensitisasi Sistematis</i>	33
2.2 Penelitian Relevan	35
2.3 Kerangka Berfikir	38
2.4 Hipotesis Penelitian	39
BAB III: METODE PENELITIAN	40
3.1 Jenis Penelitian	40
3.2 Prosedur dan Rancangan Penelitian	40
3.3 Subjek Penelitian	44
3.4 Operasional Variabel Penelitian	45
3.4.1 Variabel Penelitian	45
3.4.2 Defenisi Operasional	45
3.5 Kontrol Varian	46
3.5.1 Validitas Internal	47
3.5.1 Validitas Eksternal	48
3.6 Instrumen dan Teknik Pengumpulan Data	48
3.6.1 Teknik Pengumpulan Data	48

3.6.2 Uji Instrumen.....	51
3.7 Teknik Analisis Data	54
3.8 Tempat dan Waktu Penelitian.....	55
3.8.1 Tempat Penelitian.....	55
3.8.2 Waktu Penelitian	56
BAB IV: HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	57
4.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	57
4.2 Persiapan Penelitian.....	59
4.2.1 Persiapan Administrasi.....	59
4.2.2 Persiapan Alat Ukur	59
4.3 Pelaksanaan Penelitian	59
4.4 Deskripsi Data Hasil Penelitian.....	61
4.4.1 Kategori Kecemasan Lulus Mata Kuliah	61
4.4.2 Hasil Analisis Data <i>pre-test</i> Kecemasan Lulus Mata Kuliah.....	62
4.4.3 Hasil Analisis Data <i>post-test</i> Kecemasan Lulus Mata Kuliah.....	63
4.4.4 Hasil Analisis Data <i>pre-test</i> dan <i>post-test</i> Kecemasan Lulus Mata Kuliah.....	64
4.5 Pengujian Hipotesis	67
4.6 Pembahasan Hasil Penelitian.....	67
4.7 Keterbatasan Penelitian	76
BAB V: KESIMPULAN DAN SARAN	77
5.1 Kesimpulan.....	77
5.2 Saran	77
DAFTAR PUSTAKA.....	79
LAMPIRAN	82