

ABSTRAK

Juit Yanti Simanjuntak: 1161151023. Pengaruh Konseling Individual Teknik *Assertive Training* Terhadap Perilaku Asertif Dalam Berpacaran Siswa Kelas XI SMA Negeri 1 Tanah Jawa T.A 2020/2021. Skripsi. Jurusan Psikologi Pendidikan dan Bimbingan, Fakultas Ilmu Pendidikan. Universitas Negeri Medan 2021

Penelitian ini bertujuan untuk melihat pengaruh konseling individual teknik *assertive training* terhadap perilaku asertif dalam berpacaran pada siswa kelas XI SMA NEGERI 1 Tanah Jawa T.A 2020/2021. Sampel dalam penelitian ini sebanyak 4 orang siswa kelas XI IPS 4 SMA Negeri 1 Tanah Jawa T.A 2020/2021. Jenis penelitian ini adalah eksperimen semu (*quasi experiment*) dengan desain penelitian *One Group Pretest-Posttest design* yaitu penelitian yang memberikan perlakuan atau tindakan kepada sekelompok orang atau subjek penelitian. Teknik pengumpulan data yang dilakukan dalam mengumpulkan data ialah kuesioner (angket). Teknik analisis data yang digunakan dalam penelitian ini adalah Uji *Wilcoxon* yaitu untuk melihat apakah ada pengaruh pemberian layanan konseling individual teknik *assertive training* terhadap perilaku asertif dalam berpacaran pada siswa kelas XI SMA NEGERI 1 Tanah Jawa T.A 2020/2021.

Hasil analisis diperoleh bahwa data *pre-test* rata-rata sebesar 62,25 sedangkan data *post-test* setelah diberikan perlakuan konseling individual teknik *assertive training* mengalami peningkatan dengan skor rata-rata sebesar 99,25. Hal ini dapat diperoleh dari uji *wilcoxon* yang menunjukkan bahwa uji jenjang *wilcoxon* diperoleh nilai terkecil yaitu $J_{hitung} = 3$ dengan $\alpha = 0,05$ dan $n = 4$ sehingga nilai $J_{tabel} = 0$. Dari data tersebut terlihat bahwa $J_{hitung} > J_{tabel}$ ($3 > 0$). Jadi dapat disimpulkan bahwa “Ada pengaruh yang signifikan konseling individual teknik *assertive training* terhadap perilaku asertif dalam berpacaran siswa kelas XI SMA Negeri 1 Tanah Jawa T.A 2020/2021” atau hipotesis diterima.

Kata Kunci: *Konseling Individual, Teknik Assertive Training, Perilaku Asertif dalam Berpacaran*



ABSTRACT

Juit Yanti Simanjuntak: 1161151023. The effect of counseling individual on assertive training techniques on assertive behavior in dating for grade XI SMA NEGERI 1 Tanah Jawa T.A 2020/2021. Thesis. Major of Educational Psychology and Guidance, Faculty of Education. Medan State University 2021

This research was aimed to see the effect of counseling individual on assertive training techniques on assertive behavior in dating for grade XI SMA NEGERI 1 Tanah Jawa T.A 2020/2021. The sample in this study was 4 students of grade XI IPS 4 SMA Negeri 1 Tanah Jawa T.A 2020/2021. This type of research is a quasi-experimental research design with One Group Pretest-Posttest design, namely research that provides treatment or action to a group of people or research subjects. The data collection technique used in collecting data is a questionnaire. The data analysis technique used in this study is the Wilcoxon Test, which is to see whether there is an effect of providing counseling individual services with assertive training techniques on assertive behavior in dating for grade XI SMA NEGERI 1 Tanah Jawa T.A 2020/2021.

The results of the analysis showed that the average pre-test data was 62.25 meanwhile the post-test data after being given counseling individual treatment with assertive training techniques increased with an average score of 99.25. This can be obtained from the Wilcoxon test which shows that the Wilcoxon level test obtained the smallest value, namely $J_{count} = 3$ with $\alpha = 0.05$ and $n = 4$ so that the value of $J_{table} = 0$. Therefore, the researcher takes a conclusion that "There is a significant effect of counseling individual on assertive training techniques on assertive behavior in dating grade XI students of SMA Negeri 1 Tanah Jawa T.A 2020/2021" or the hypothesis is accepted.

Keywords: *Counseling Individual, Assertive Training Techniques, Assertive Behavior in Dating*

