

DAFTAR TABEL

	Halaman
2.1 Proses Konseling Berdasarkan Konsep Aroon T. Beck.....	32
2.2 Proses Konseling Cognitive Behavior Therapy Sesuai Kultur Indonesia..	34
3.1 Pemberian Skor Angket Sikap Optimis Berdasarkan Skala Likert.....	45
3.2 Kisi-Kisi Angket Uji Coba Sikap Optimis.....	45
3.3 Nilai <i>Alpha Cronbach</i>	48
3.4 Kegiatan dan Waktu Penelitian.....	50
4.1 Hasil Angket Sikap Optimis setelah Uji Coba.....	55
4.2 Kategori Sikap Optimis.....	58
4.3 Hasil <i>Pre-test</i> Sikap Optimis.....	59
4.4 Skor Pre-Test Indikator Sikap Optimis	60
4.5 Hasil <i>Post-test</i> Sikap Optimis	61
4.6 Skor Post-Test Indikator Sikap Optimis	62
4.7 Analisis Data <i>Pre-test</i> dan <i>Post-test</i>	63
4.8 Analisis Data <i>Pre-Test</i> dan <i>Post-Test</i> Per Aspek.....	66
4.9 Tabel Uji Wilcoxon	67