

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis ucapkan kepada Tuhan Yang Maha Kuasa atas rahmat dan kasih sayang-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Adapun judul skripsi penulis adalah “Pengaruh Layanan Konseling Kelompok Pendekatan *Cognitive Behavioral Therapy* Terhadap Sikap Optimis di Era Pandemi Covid-19 Pada Siswa Kelas XI Sos-1 SMA Negeri 1 Kabanjahe Tahun Ajaran 2020/2021”.

Penulisan skripsi ini bertujuan untuk memenuhi sebagian syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Pendidikan bagi mahasiswa program S-1 pada Jurusan Psikologi Pendidikan dan Bimbingan Program Studi Bimbingan dan Konseling Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Medan. Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, oleh sebab itu peneliti mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari semua pihak demi kesempurnaan skripsi ini.

Penyelesaian skripsi ini tidak lepas dari bantuan berbagai pihak, sehingga pada kesempatan ini peneliti dengan segala kerendahan hati dan penuh rasa hormat mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah memberikan bantuan kepada peneliti dalam penyusunan skripsi ini hingga selesai, terutama kepada Dosen Pembimbing Skripsi yang penulis hormati, Bapak Prof. Dr. Abdul Murad M.Pd. yang telah memberikan bimbingan, motivasi dan saran-saran kepada penulis sejak awal penelitian sampai skripsi ini selesai. Semoga Allah memudahkan segala urusan beliau.

Pada kesempatan ini penulis juga ingin mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. Syamsul Gultom, S.KM., M.Kes., selaku Rektor Universitas Negeri Medan beserta stafnya.
2. Bapak Prof. Dr. Yusnadi, MS., selaku Dekan Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Medan.
3. Ibu Nani Barorah Nasution, S.Psi.,M.A.,P.hD selaku Wakil Dekan Bidang Akademik Fakultas Ilmu Pendidikan, Ibu Dr. Zuraida Lubis, M.Pd.,Kons., selaku Wakil Dekan Bidang Keuangan dan Kepegawaian Fakultas Ilmu Pendidikan serta Ibu Kamtini, S.Pd.,M.Pd., selaku Wakil Dekan Bidang Kemahasiswaan Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Medan.
4. Bapak Mirza Irawan S.Pd, M.Pd., Kons., selaku Ketua Jurusan Psikologi Pendidikan dan Bimbingan Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Medan, dan Bapak Miswanto S.Pd, M.Pd., selaku Sekretaris Jurusan Psikologi Pendidikan dan Bimbingan Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Medan.
5. Bapak Prof. Dr. Abdul Murad M.Pd., selaku Dosen Pembimbing Akademik sekaligus Pembimbing Skripsi yang telah banyak memberikan bimbingan, arahan dan saran guna kesempurnaan skripsi ini.
6. Ibu Dr. Nur'aini, MS., Ibu Dra. Nur Arjani M.Pd., dan Bapak Mirza Irawan S.Pd.,M.Pd,Kons selaku Dosen Penyelaras yang telah banyak memberi masukan dan koreksi terhadap skripsi ini.
7. Seluruh Bapak/Ibu Dosen Jurusan Psikologi Pendidikan dan Bimbingan Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Medan yang telah

menyumbangkan ilmu kepada penulis yang tentunya sangat berguna untuk masa depan peneliti.

8. Seluruh Bapak/Ibu Staf Tata Usaha Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Medan atas kerjasama dan bantuan kepada peneliti terutama dalam urusan administrasi untuk menyelesaikan skripsi ini.
9. Seluruh Bapak/Ibu Staf Perpustakaan Fakultas Ilmu Pendidikan dan juga Staf *Digital Library* Universitas Negeri Medan atas bantuan kepada peneliti terutama dalam urusan referensi tambahan bagi peneliti selama perkuliahan hingga penyelesaian skripsi ini.
10. Bapak Eddyanto Bangun, S.Pd.,M.Si., selaku Kepala SMA Negeri 1 Kabanjahe yang telah memberikan izin untuk peneliti melakukan penelitian, guru-guru wali kelas yang telah banyak membantu peneliti dari awal hingga selesai penelitian, beserta guru dan staf atas kerjasama dan bantuan kepada penulis terutama dalam urusan administrasi untuk menyelesaikan skripsi ini.
11. Kepada seluruh siswa kelas XI Sos-1 SMA Negeri 1 Kabanjahe terutama subjek penelitian yang telah mengikuti kegiatan konseling kelompok dengan sangat baik.
12. Teristimewa kepada orangtua penulis, Ayahanda tercinta Ir. Julnedi SH, Ibunda tercinta Helena Rosdiana SP A.Md.Kep yang telah memberikan kesempatan pada penulis untuk mengenyam dunia pendidikan hingga ke perguruan tinggi. Terima kasih karena telah memberikan cinta dan kasih sayang tiada henti bagi peneliti, menguatkan dalam setiap doanya, memberikan dorongan moril dan materil. Mereka adalah motivator peneliti untuk melangkah meraih mimpi penulis di masa depan.

13. Kepada Nenek terkasih Ny. Wangi Erlina br Ginting Suka (+), Kakek Saksi Pelawi, Kakek Teguh Sitepu dan Nenek Aman br Singarimbun terimakasih atas cinta kasih yang tiada henti bagi peneliti, serta adik yang peneliti kasihi Irene Dian Pratiwi yang telah memberi doa, semangat dan dorongan serta perhatian untuk penulis.
14. Orang-orang yang tak kalah berharganya buat peneliti yaitu, Kak Novia, Emaninta, Putri Angelina Ginting, Alperiani Rastika serta Syelomitha SG yang senantiasa mendengar keluh kesah peneliti serta memberi motivasi. Juga kepada Bang Ucuy Dermon dan Bang Lasniroha yang selalu memberi waktu untuk membantu penulis dalam penelitian dan menyelesaikan skripsi ini, terimakasih untuk seluruh waktu berharga yang kalian luangkan bagi penulis.
15. Teman-teman seperjuanganku Dominance yaitu, Aulia Alvira, Elya Wardhani, Novia Nita, dan Nurhafifa terimakasih untuk selalu ada di setiap momen perkuliahan. Serta Ester Immanuel, Asma Nurjannah terimakasih untuk semua waktu yang kita habiskan bersama
16. Seluruh mahasiswa PPB/BK 2017 terutama teman-teman kelas BK Reguler B yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu, terimakasih untuk semua kisah yang telah kita lalui sejak awal perkuliahan hingga sampai di titik ini.
17. Seluruh rekan magang SMA Negeri 1 Sunggal, dan rekan KKN Desa Sempajaya 2020, Delpipo, Sandy, Pegin, Frans, Alperiani Rastika, May, Laras, Putri dan Riya yang turut memberikan dukungan dan motivasi kepada peneliti.

18. Kepada orang-orang yang selalu membuat peneliti semangat untuk menyelesaikan skripsi dan meraih masa depan yaitu member Bigbang, Min Yoongi serta seluruh crew produksi Mr. Queen yang selalu mengembalikan keceriaan penulis selama penyusunan skripsi.
19. Serta seluruh pihak yang turut memberikan kontribusi kepada peneliti baik secara langsung maupun tidak langsung, yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu.

Semoga bantuan dan jasa baik yang telah diberikan kepada peneliti mendapat balasan dari Tuhan Yang Maha Kuasa. penulis telah berupaya dengan semaksimal mungkin dalam menyelesaikan skripsi ini, namun penulis menyadari skripsi ini masih banyak terdapat kekurangan-kekurangan, baik dari segi isi maupun tata bahasa. Untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari pembaca demi kesempurnaan skripsi ini. Kiranya isi skripsi ini dapat bermanfaat bagi kita semua khususnya dalam memperkaya Ilmu Pendidikan di bidang Bimbingan dan Konseling. Akhir kata penulis mengucapkan terima kasih.

Medan, Juli 2021  
Penulis,

Dianita Veronica  
NIM. 1172151013