

**PENGARUH KONSELING KELOMPOK MENGGUNAKAN
TEKNIK RELAKSASI TERHADAP *BURNOUT* BELAJAR
SISWA SMP AMANAH KWALA BEGUMIT
TAHUN AJARAN 2020/2021**

SKRIPSI

Skripsi Diajukan untuk Memenuhi Persyaratan Memperoleh
Gelar Sarjana Pendidikan pada Jurusan
Psikologi Pendidikan dan Bimbingan

OLEH:

AYU LESTARI
NIM. 1161151010



**FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS NEGERI MEDAN**

2021

LEMBAR PERSETUJUAN
SKRIPSI YANG DIAJUKAN OLEH:

AYU LESTARI
NIM. 1161151010

Program Studi S-1 Bimbingan dan Konseling
Jurusan Psikologi Pendidikan dan Bimbingan

Telah Dipertahankan Dalam Ujian Skripsi dan Dinyatakan Telah Memenuhi Syarat Untuk
Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan

Medan, 13 Juli 2021

Menyetujui,
Dosen Pembimbing Skripsi



Prof. Dr. Abdul Munir, M.Pd
NIP. 195903241986011001

Mengetahui,
Ketua Jurusan PPB/BK



Mirza Irawan, S.Pd, M.Pd., Kons
NIP. 198606172014041002

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi Yang Diajukan Oleh :

AYU LESTARI
NIM. 1161151010

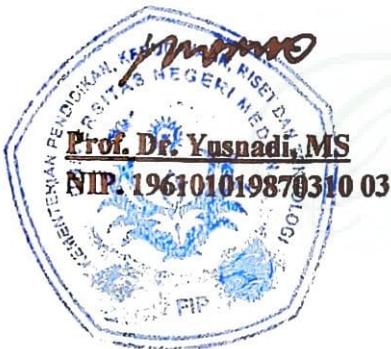
Program Studi S-1 Bimbingan dan Konseling
Jurusan Psikologi dan Bimbingan

Telah Dipertahankan Dalam Ujian Skripsi Pada Tanggal 13 Juli 2021
Dan Dinyatakan Telah Memenuhi Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Pendidikan

Medan, 13 Juli 2021
Panitia Ujian

Panitia Ujian
Sekretaris

Diketahui
Ketua



Mirza Irawan, S.Pd, M.Pd., Kons
NIP. 198606172014041002

LEMBAR PERSETUJUAN DAN PENGESAHAN

Skripsi Yang Diajukan Oleh

AYU LESTARI

NIM. 1161151010

Telah Dipertahankan Didepan Tim Penguji Pada Tanggal 13 Juli 2021

TIM PENGUJI

Prof. Dr. Abdul Munir, M.Pd

Pembimbing

(.....)

Prof. Dr. Sri Milfayetty, MS. Kons, S.Psi

Penguji I

(.....)

Nani Barorah Nasution, S.Psi., M.A., P.hD

Penguji II

(.....)

Mirza Irawan, S.Pd, M.Pd., Kons

Penguji III

(.....)

Disetujui dan Disahkan Pada Tanggal 13 Juli 2021

Panitia Ujian

Medan, 13 Juli 2021

Panitia Ujian

Ketua
Dekan

Sekretaris
Ketua Jurusan



Prof. Dr. Yusnadi, MS
NIP. 196101019870310 03

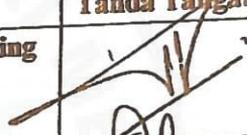
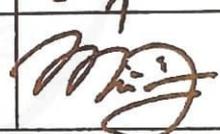


Mirza Irawan, S.Pd, M.Pd., Kons
NIP. 198606172014041002

LEMBAR PENGESAHAN HASIL REVISI SKRIPSI

Nama : Ayu Lestari
NIM : 1161151010
Jurusan : Psikologi Pendidikan dan Bimbingan
Program Studi : Bimbingan dan Konseling
Judul : Pengaruh Konseling Kelompok Menggunakan Teknik Relaksasi Terhadap *Burnout* Belajar Siswa di SMP Amanah Kwala Begumit Tahun Ajaran 2020/2021

Mahasiswa tersebut benar telah melakukan perbaikan revisi skripsi sesuai dengan saran-saran yang telah diberikan pada saat melakukan sidang skripsi.

No.	Nama	Keterangan	Tanda Tangan
1.	Prof. Dr. Abdul Munir, M.Pd NIP. 195903241986011001	Dosen Pembimbing Skripsi	
2.	Prof. Dr. Sri Milfayetty, MS. Kons, S.Psi NIP. 196212121986012001	Dosen Penyelaras I	
3.	Nani Barorah, S.Psi, MA, Ph.D NIP. 1984051520091225005	Dosen Penyelaras II	
4.	Mirza Irawan, S.Pd, M.Pd., Kons NIP. 198606172014041002	Dosen Penyelaras III	

Medan, 13 Juli 2021

Mengetahui,

Ketua Jurusan PPB/BK



Mirza Irawan, S.Pd, M.Pd., Kons
NIP. 198606172014041002