# DAFTAR ISI

**ABSTRAK** ..... **i**
**KATA PENGANTAR** ..... **iii**
**DAFTAR ISI** ..... **viii**
**DAFTAR TABEL** ..... **x**
**DAFTAR GAMBAR** ..... **xi**
**DAFTAR LAMPIRAN** ..... **xii**
**BAB I PENDAHULUAN** ..... **1**
1.1 Latar Belakang Masalah ..... 1
1.2 Identifikasi Masalah ..... 9
1.3 Batasan Masalah ..... 10
1.4 Rumusan Masalah ..... 10
1.5 Tujuan Penelitian ..... 10
1.6 Manfaat Penelitian ..... 10
1.6.1 Manfaat Teoritis ..... 10
1.6.2 Manfaat Praktis ..... 11
**BAB II KAJIAN TEORI** ..... **12**
2.1 Kerangka Teoritis ..... 12
2.1.1 HOTS (*Higher Other Thinking Skill*) ..... 12
2.1.1.1 Pengertian HOTS ..... 12
2.1.1.2 Level Kognisi ..... 13
2.1.1.3 Dimensi Pengetahuan ..... 16
2.1.1.4 Dimensi Proses Kognitif ..... 17
2.1.2 Bimbingan Klasikal ..... 19
2.1.2.1 Pengertian Bimbingan Klasikal ..... 19
2.1.2.2 Tujuan Bimbingan Klasikal ..... 20
2.1.2.3 Fungsi Bimbingan Klasikal ..... 22
2.1.2.4 Pelaksanaan ..... 23
2.1.3 Terapi Perilaku Kognitif ..... 25
2.1.3.1 Definisi Terapi Perilaku Kognitif ..... 25
2.1.3.2 Tujuan Terapi Perilaku Kognitif ..... 26
2.1.3.3 Fokus Konseling ..... 27
2.1.3.4 Prinsip -Prinsip Terapi Perilaku Kognitif ..... 28
2.1.3.5 Karakteristik Terapi Perilaku Kognitif ..... 29
2.1.3.6 Teknik -Teknik Terapi Perilaku Kognitif ..... 33
2.1.3.7 Tahap -Tahap Konseling Kognitif Perilaku ..... 37
2.1.3.8 Proses Konseling Perilaku Kognitif ..... 39
2.1.3.9 Kelebihan Dan Kekurangan Konseling Perilaku Kognitif ..... 40
2.2 Kerangka Konseptual ..... 41
2.3 Hipotesis ..... 44
**BAB III METODE PENELITIAN** ..... **45**
3.1 Jenis Penelitian ..... 45
3.2 Lokasi Dan Waktu Penelitian ..... 46

3.3 Populasi Dan Sampel ..... 46
3.4 Desain Penelitian ..... 47
3.5 Langkah - Langkah Penelitian ..... 48
3.6 Operasional Variabel Penelitian ..... 50
3.7 Teknik Pengumpulan Data ..... 53
3.8 Teknik Analisis Data ..... 57
3.9 Persiapan Penelitian ..... 58
**BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN ..... 60**
4.1 Hasil Penelitian ..... 60
4.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian ..... 60
4.1.2 Persiapan Penelitian ..... 61
4.1.2.1 Persiapan Administrasi ..... 61
4.1.2.2 Persiapan Alat Ukur ..... 62
4.1.2.3 Hasil Uji Coba Instrument ..... 63
4.1.3 Pelaksanaan Penelitian ..... 65
4.1.4 Deskripsi Data Hasil Penelitian ..... 67
4.1.4.1 Kriteria Hasil Data Hots ..... 67
4.1.4.2 Hasil Data Pre -Test Hots ..... 68
4.1.4.3 Hasil Data Post -Test Hots ..... 69
4.1.4.4 Data Hasil Pre -Test Dan Post -Test Hots ..... 70
4.1.5 Pengujian Hipotesis ..... 72
4.2 Pembahasan ..... 74
**BAB V KESIMPULAN DAN SARAN ..... 79**
5.1 Kesimpulan ..... 79
5.2 Saran ..... 80
**DAFTAR PUSTAKA ..... 82**
**LAMPIRAN ..... 84**