

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan dapat disimpulkan bahwa:

1. Tumbuhan yang digunakan sebagai obat di Desa Meranti Barat Kabupaten Toba berjumlah 38 jenis yang tercakup dalam 28 famili yaitu famili Acanthaceae (*Justicia gendarussa* Burm. F), Acoraceae (*Acorus calamus* L.), Actinidaceae (*Saurauria vulcani* Korth), Amaryllidaceae (*Crinum asiaticum* L.), Annonaceae (*Annona muricata* L.), Apiaceae (*Centela asiatica* L.), Asparagaceae (*Cordyline fruticosa* L.), Asteraceae (*Erigeron sumatrensis* Retz., *Eupatorium inulifolium* Kunth, *Ageratum conyzoides* L., *Gynura procumbens* (Lour) Merr, *Emilia sonchifolia* DC, *Lactuca indica* L.), Basellaceae (*Anredera cordifolia* (Tenore) Steen), Caricaceae (*Carica papaya* L.), Convolvulaceae (*Ipomea batatas* L.), Cyperaceae (*Cyperus rotundus* Linn.), Euphorbiaceae (*Manihot esculenta* Crantz, *Aleurites moluccana* (L) Wild.), Lamiaceae (*Plectranthus amboinicus* (Lour) Spreng), Lauraceae (*Persea americana* Mill.), Liliaceae (*Allium sativum* Linn.), Malvaceae (*Hibiscus rosa-sinensis* L), Melastomataceae (*Melastoma malabathricum* L.), Musaceae (*Musa* spp), Myrtaceae (*Rhodomyrtus tomentosa* (Ait.) Hassk), *Psidium guajava* L., *Psidium guajava* L.), Nepenthaceae (*Nepenthes* spp), Passifloraceae (*Passiflora edulis* var *Edulis*), Piperaceae (*Piper betle* L.), Poaceae (*Cymbopogon nardus* L.), Rutaceae (*Citrus hystrix* DC.), Solanaceae (*Physalis angulata* L.), Theaceae (*Eurya acuminata* DC.), dan Zingiberaceae (*Zingiber zerumbet* (L.) Smith., *Zingiber officinale* Rose., *Curcuma domestica* Rumph.).
2. Organ tumbuhan yang digunakan sebagai obat yaitu 81% daun, 8% buah, 8% rimpang, 5% umbi dan 3% batang.
3. Habitus tumbuhan yang digunakan sebagai obat yaitu 24% tera, 21% herba, 21% pohon, 18% perdu, 11% liana, dan 5% semak.

4. Cara penggunaan tumbuhan obat yaitu dikeringkan tanpa sinar matahari, dihaluskan, direbus, teksturnya dilembekkan diatas api, dikunyah dan tanpa dikelolah.
5. Khasiat tumbuhan obat yang digunakan untuk mengobati penyakit luka luar, asam lambung, sakit perut, gatal-gatal, pegal-pegal, terkilir, darah tinggi, demam berdarah, cacar air, demam, sakit gigi, sakit mata, masuk angin, angin duduk, diabetes, lever, darah rendah, digigit serangga dan kekeringan setelah lahiran.
6. Kandungan kimia yang terhadap pada 40 sampel bagian tumbuhan yaitu: 36 sampel mengandung saponin, 35 sampel mengandung alkaloid dan flavonoid, 31 sampel mengandung steroid dan 28 sampel mengandung tanin.

5.2 Saran

Perlu dilakukan penelitian mengenai tumbuhan obat untuk penyakit yang tergolong berat dan uji kandungan kimia pada tumbuhan tersebut.