

DAFTAR ISI

	Hal
ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR.....	ii
DAFTAR ISI.....	iv
DAFTAR GAMBAR.....	vi
DAFTAR TABEL.....	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	10
1.3 Batasan Masalah	10
1.4 Rumusan Masalah	11
1.5 Tujuan Penelitian	11
1.6 Manfaat Penelitian	11
BAB II LANDASAN TEORITIS.....	13
2.1 Kajian Teori	13
2.1.1 Hakikat Pendidikan Jasmani	13
2.1.2 Hakikat Kebugaran Jasmani	15
2.1.3 Hakikat Hasil Belajar.....	23
2.1.4 Hakikat Metode <i>Sirkuit</i>	29
2.1.5 Hakikat Variasi Pembelajaran.....	33
2.2 Kerangka Berpikir.....	35
2.3 Hipotesis Tindakan	40
BAB III. METODE PENELITIAN	41
3.1 Lokasi dan Waktu	41

3.1.1 Lokasi penelitian	41
3.1.2 Waktu penelitian	41
3.2 Subjek dan Objek.....	41
3.2.1 Subjek	41
3.2.2 Objek	41
3.3 Metode Penelitian	41
3.4 Desain Penelitian	43
3.5 Instrumen Penelitian	50
3.6 Teknik Analisis Data.....	53
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	54
4.1 Deskripsi Data Penelitian	54
4.2 Hasil Penelitian	55
4.3 Pembahasan Hasil penelitian	71
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	74
5.1 Kesimpulan	74
5.2 Saran	74
DAFTAR PUSTAKA	75

THE
Character Building
UNIVERSITY