

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Nilai Tes Kesegaran Jasmani putra.....	34
Tabel 2. Nilai Tes Kesegaran Jasmani Putri	34
Tabel 3. Standar Norma Tes Kesegaran Jasmani.....	35
Tabel4. Data Kesegaran Jasmani Putra.....	37
Tabel 5. Data Kesegaran Jasmani Putri.....	38
Tabel 6. Tes Lari 60 Meter Putra	39
Tabel 7. Tes Pull Up Putra	39
Tabel 8. Tes Baring Duduk Putra.....	40
Tabel 9. Tes Vertical Jump Putra.....	41
Tabel 10 Tes Lari 1200 Meter Putra	42
Tabel 11 Tes Lari 50 Meter Putri.....	43
Tabel12..Tes Gantung Siku Tekuk Putri.....	44
Tabel13.Tes Baring Duduk Putri	45
Tabel14.Tes Vertical Jump Putri.....	46
Tabel15.Tes Lari 1000 Meter Putri.....	47
Tabel 16..Kategori Siswa Putra.....	49
Tabel.17. Kategori Siswa Putri	49
Tabel 18. Kategori Siswa Seluruhnya.....	49

THE
Character Building
UNIVERSITY