

DAFTAR TABEL

Tabel.2.1. proporsi intensitas(Sukadiyanto, 2005).....	11
Tabel 3.1. Desain penelitian.....	30
Tabel 4.1. Hasil Uji Normalitas Data CK.....	40
Tabel 4.2. Hasil Uji Homogenitas Data CK	41
Tabel 4.3. Rata –rata kadar CK sebelum latihan pada kelompok Placebo dan	41
Tabel 4.4. Rata – rata kadar CK setelah latihan pada kelompok placebo dan	42