

ABSTRAK

Rajimansha Aritonang.NIM 6153111037.perilaku hidup bersih dan sehat Smk Swasta It Marinah Al-Hidayah Medan Tahun 2020. (Pembimbing : Zen Fadli) Skripsi Medan : Fakultas Ilmu Keolahragaan UNIMED 2020

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perilaku bersih dan sehat smk swasta It Marinah Al-Hidayah medan 2020.metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode deskriptif kuantitatif. penelitian ini di laksanakan pada 20 november 2019 pada jam 8:00 Wib

perilaku terhadap makanan dan minuman, perilaku terhadap kebersihan tubuh dan pakaian, perilaku terhadap kebersihan lingkungan, perilaku terhadap sakit dan penyakit, perilaku hidup yang teratur dan terukur, dan kebiasaan yang merusak kesehatan.

Hasil penelitian menunjukkan gambaran PHBS SMK swasta IT Marinha Al-Hidayah 2019/2020 dengan kategori sangat baik 37,04%, kategori baik 60,19%, kategori cukup 2,78%, kategori kurang 0% dan kategori sangat kurang 0%.maka dapat di simpulkan bahwa perilaku hidup bersih dan sehat SMK Swasta IT Marinah Al-Hidayah Medan sebagian besar berada pada kategori baik 60,19%

THE
Character Building
UNIVERSITY