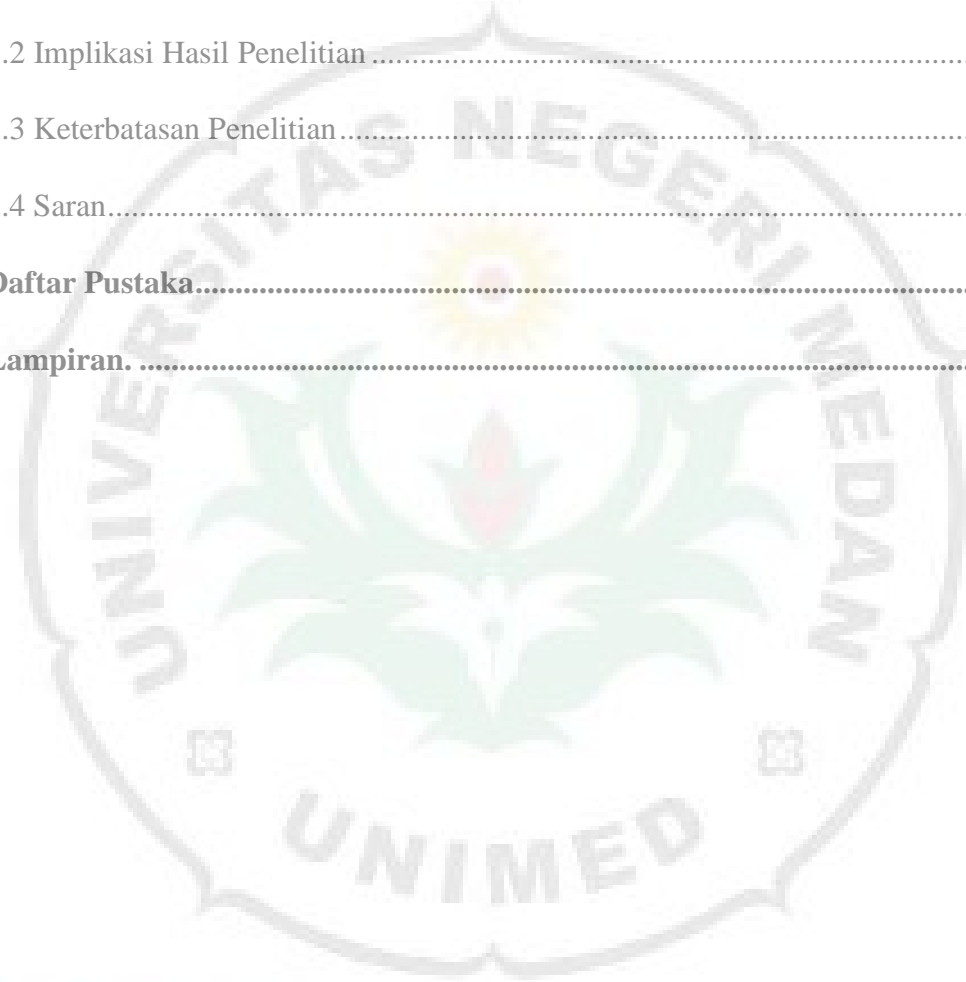


DAFTAR ISI

	Halaman
Lembar Persetujuan	i
Lembar Pengesahan.....	ii
Lembar Pernyataan	iii
Abstrak.....	iv
Kata Pengantar	v
Daftar Isi	viii
Daftar Tabel.....	viii
Daftar Gambar	xiii
Daftar Lampiran	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Identifikasi Masalah	8
1.3 Pembatasan Masalah	9
1.4 Rumusan Masalah	9
1.5 Tujuan Penelitian	9
1.6 Manfaat Penelitian	10
BAB II KAJIAN TEORI	11
2.1. Deskripsi Teori.....	11
2.1.1 Hakikat Latihan.....	11
2.1.2 Bola Basket	30

2.1.3. Teknik Dasar Bola Basket.....	31
2.1.4. <i>Shooting</i> Bola Basket.....	33
2.1.5. <i>Free Throw</i>	36
2.1.6. Latihan <i>Free Throw</i> Dengan Menggunakan Metode <i>Wall shoot</i>	40
2.1.7 Latihan <i>Free Throw</i> Dengan Menggunakan Metode <i>Chair Shooting</i>	42
2.1.8 Profil Ekstrakurikuler Bola Basket SMA Negeri 7 Medan.....	42
2.2 Kerangka Berpikir.....	46
2.3 Hipotesis.....	48
BAB III METODE PENELITIAN	50
3.1 Tempat dan Waktu Penelitian	50
3.2 Populasi dan Sampel	50
3.3 Jenis dan Desain Penelitian	51
3.4 Instrumen Penelitian.....	54
3.5 Teknik Analisis Data.....	57
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	61
41. Deskripsi Lokasi dan Subjek Penelitian.....	61
41. Pengujian Persyaratan Analisis	65
43. Pengujian Hipotesis.....	66
4.4 Pembahasan Hasil Penelitian	69

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	73
5.1 Kesimpulan	73
5.2 Implikasi Hasil Penelitian	73
5.3 Keterbatasan Penelitian.....	74
5.4 Saran.....	74
Daftar Pustaka.....	75
Lampiran.....	76



THE
Character Building
UNIVERSITY