

ABSTRAK

Muhammad Safii, NIM 6151111035, Pengaruh Variasi Latihan *Passing Triangle* Terhadap Kemampuan Akurasi *Passing* Sepak Bola SSB Baracuda SFC U-14 Pematangsiantar . Jurusan Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi , Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi , Fakultas Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Medan Tahun 2020.

Nama : Muhammad Safii

Pembimbing : Zulfikar Ilham

Masalah dalam penelitian ini adalah Rendahnya akurasi *passing* sepak bola SSB Baracuda SFC U-14 Pematangsiantar. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh hasil latihan *passing triangle* terhadap kemampuan akurasi *passing* sepak bola pada pemain SSB BARACUDA SFC U-14 PEMATANGSIANTAR. Skripsi, Jurusan Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi , Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi , Fakultas Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Medan Tahun 2020. Penelitian ini menggunakan metode eksperimen yang dilaksanakan di lapangan sepak bola SSB Baracuda SFC U-14 Pematangsiantar jalan Ahmad Yani. Waktu penelitian di laksanakan selama 6 minggu dengan frekuensi latihan 3 kali seminggu. populasi dalam penelitian ini adalah seluruh SSB Baracuda SFC Pematangsiantar U-14. yang diambil hanya 30 orang . Teknik pengumpulan data menggunakan observasi, instrumen tes dan dokumentasi. Penghitungan uji normalitas bahwa X^2 hitung dan X^2 tabel $> 0,05$, dengan demikian dapat di simpulkan bahwa data atau sampel berasal dari populasi berdistribusi normal. Untuk Kriteria homogenitas jika $F_{hitung} < F_{tabel}$ test dinyatakan homogen, jika $F_{hitung} > F_{tabel}$ test dikatakan tidak homogen diperoleh F_{hitung} 1,21 dan daftar distribusi F_{dk} pembilang = $30-1 = 29$. Dk penyebut = $30-1= 29$. Dan $\alpha = 0,05$ dan $F_{tabel} = 3,33$ bahwa $F_{hitung} < F_{tabel}$. Hal ini berarti data variabel X dan Y homogen. Hasil uji hipotesis di peroleh $t_{hitung} < t_{tabel}$: $0,02 < 2,00$ dengan signifikasi $> 0,05$ maka H_a di terima, dengan kata lain dapat di simpulkan bahwa ada pengaruh latihan *passing triangle* terhadap akurasi *passing* SSB Baracuda SFC Pematangsiantar U-14. Dengan demikian dapat disimpulkan bahwa variasi latihan *passing triangle* memberikan pengaruh yang signifikan terhadap kemampuan akurasi *passing* sepak bola SSB Baracuda SFC U-14 Pematangsiantar.

Kata Kunci : *Passing, Triangle, Akurasi Passing*