

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Hasil analisis data penggunaan media pembelajaran pada pembelajaran pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan menyimpulkan bahwa: Penggunaan Media Pembelajaran Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan di SMP se-Kecamatan Batang Kuis untuk media berbasis visual dapat dikategorikan baik, media berbasis audio dapat dikategorikan sedang, media berbasis audio visual dapat dikategorikan sedang, dan media berbasis komputer dapat dikategorikan rendah.

#### B. Saran

Hasil penelitian Media Pembelajaran Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan tingkat Sekolah Menengah Pertama (SMP) se-Kecamatan Batang Kuis. Maka dikemukakan saran-saran sebagai berikut:

1. Diharapkan kepada instansi terkait (Dinas Pendidikan Kabupaten Deli Serdang) agar lebih memperhatikan kebutuhan dan ketersediaan media pembelajaran Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan khususnya di SMP se-Kecamatan Batang Kuis.
2. Diharapkan kepada pihak sekolah agar lebih meningkatkan kebutuhan media pembelajaran. Agar proses pembelajaran Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan dapat terlaksana sesuai yang diharapkan.

3. Diharapkan kepada guru Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan yang mengajar di SMP se-Kecamatan Batang Kuis lebih kreatif untuk mengembangkan media pembelajaran yang kurang untuk menunjang proses belajar mengajar yang lebih baik.
4. Diharapkan kepada guru Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan yang mengajar di SMP se-Kecamatan Batang Kuis dapat mengembangkan penggunaan media *Internet* dengan memperdayakan sumber belajar (Smartphone) yang dimiliki oleh siswa.

