

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

ABSTRAK

KATA PENGANTAR i

DAFTAR ISI iv

DAFTAR TABEL vi

DAFTAR GAMBAR..... vii

DAFTAR LAMPIRAN viii

BAB I PENDAHULUAN 1

A. Latar Belakang 1

B. Identifikasi Masalah 6

C. Pembatasan Masalah 6

D. Rumusan Masalah 6

E. Tujuan Penelitian 7

F. Manfaat Penelitian 7

BAB II LANDASAN TEORI 8

A. Kerangka Teoritis 8

1. Hakikat Permainan Futsal 8

2. Hakikat Latihan 15

3. Hakikat Latihan Lari *Zig Zag* 20

4. Hakikat *Dribbling* 21

5. Hakikat Kegiatan Ekstrakurikuler 27

B. Penelitian Relevan 28

C. Kerangka Berpikir 29

D. Hipotesis 30

BAB III METODOLOGI PENELITIAN 31

A. Lokasi dan Waktu Penelitian 31

B. Populasi dan Sampel	31
C. Metode Penelitian.....	32
D. Desain Penelitian	32
E. Instrumen Penelitian	33
F. Teknik Analisa Data	35
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	38
A. Deskripsi Hasil Penelitian.....	38
B. Analisa Data.....	40
C. Pembahasan Hasil Penelitian	42
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	44
A. Kesimpulan	44
B. Saran.....	44
DAFTAR PUSTAKA	45
LAMPIRAN	

UNIVERSITAS NEGERI
MAGELANG
UNIMED

THE
Character Building
UNIVERSITY