

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian maka dapat ditarik kesimpulan bahwa melalui pendekatan saintifik dapat meningkatkan hasil belajar lompat jauh pada siswa kelas X SMA Negeri 2 Lubuk Pakam Tahun Ajaran 2018/2019.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan penelitian maka diajukan saran-saran sebagai berikut: Adapun saran yang dapat di sampaikan peneliti yaitu:

1. Disarankan pada guru Pendidikan Jasmani SMA Negeri 2 Lubuk Pakam menerapkan pembelajaran dengan pendekatan saintifik melalui materi yang disesuaikan karena hal ini dapat membangkitkan semangat belajar siswa.
2. Disarankan menerapkan pendekatan saintifik dalam pembelajaran pendidikan jasmani karena mampu membentuk karakter siswa melalui kegiatan pembelajaran.
3. Disarankan kepada pihak sekolah dapat mempertimbangkan untuk membuat pembelajaran melalui pendekatan saintifik sebagai penunjang proses pembelajaran untuk pendidikan jasmani.
4. Kepada mahasiswa PJKR UNIMED agar dapat melakukan Penelitian lanjutan Tindakan Kelas (PTK) dengan menggunakan metode pembelajaran yang lain dan menggunakan pendekatan saintifik yang lebih kreatif dan inovatif.