

ABSTRAK

FAKHRI AHMAD, Upaya Meningkatkan Hasil Belajar Pukulan *Forehand Drive* Tennis Meja Melalui Modifikasi Alat dan Pendekatan Teknik Pada Siswa Kelas XI SMA Muhammadiyah 1 Medan Tahun Ajaran 2019/2020”.

Pembimbing : Bangun Setia Hasibuan

Skripsi : Fakultas Ilmu Keolahragaan 2020

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui peningkatan hasil belajar pukulan *forehand drive* tenis meja melalui modifikasi alat dan pendekatan teknik pada siswa kelas XI SMA Muhammadiyah 1 Medan Tahun Ajaran 2019/2020. Model pembelajaran yang digunakan adalah penelitian dengan model Penelitian Tindakan Kelas. Untuk memperoleh data dalam penelitian ini maka dilakukan tes hasil belajar siklus I dan tes hasil belajar siklus II yang berbentuk aplikasi teknik pukulan *forehand drive* sebanyak dua kali pertemuan. Setelah data terkumpul dan dilakukan analisis data maka diperoleh hasil: (1) Pada siklus I dari tes hasil belajar dapat dilihat bahwa dari 30 siswa yang menjadi subjek dalam penelitian ini, ternyata 14 siswa (47%) yang sudah mencapai ketuntasan belajar, sedangkan siswa yang berjumlah 16 (53%) belum mencapai ketuntasan belajar. Nilai rata-rata yang diperoleh hanya mencapai 73. (2) Pada siklus II dapat dilihat bahwa dari 30 siswa, terdapat 26 siswa yang tuntas (87%) yang sudah mencapai ketuntasan belajar, sedangkan siswa yang berjumlah 4 siswa yang tidak tuntas (13%) belum mencapai ketuntasan belajar. Nilai rata-rata yang diperoleh mencapai 86,3. Berdasarkan hasil analisis data maka dapat di simpulkan bahwa pembelajaran melalui modifikasi alat dan pendekatan teknik dapat meningkatkan hasil belajar pukulan *forehand drive* tenis meja pada siswa kelas XI SMA Muhammadiyah 1 Medan Tahun Ajaran 2019/2020.

Kata Kunci : Pukulan *Forehand Drive* Tennis Meja, Pendekatan Teknik, dan Hasil Belajar

