

## DAFTAR ISI

<b>ABSTRAK .....</b>	<b>i</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>ii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN.....</b>	<b>x</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Identifikasi Masalah.....	6
C. Pembatasan Masalah.....	7
D. Rumusan Masalah.....	7
E. Tujuan Penelitian .....	7
F. Spesifikasi produk.....	7
G. Manfaat Penelitian .....	8
<b>BAB II LANDASAN TEORITIS .....</b>	<b>9</b>
A. Kajian Teori .....	9
1. Hakekat Pencak Silat.....	9
2. Hakekat Tendangan.....	13
3. Hakekat Media .....	14
4. Hakekat Latihan .....	17
5. Hakekat Kecepatan Reaksi.....	17
6. Hakekat pengembangan .....	18
B. Draf Pengembangan Alat .....	20
C. Kerangka Berfikir.....	21
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>	<b>23</b>
A. Pengguna Produk .....	23
B. Tempat dan Waktu Penelitian .....	23
C. Sampel Uji Coba .....	23
D. Karakteristik sasaran penelitian .....	24
E. Pendekatan dan metode penelitian .....	24

F. Langkah-langkah pengembangan .....	26
BAB IV Hasil Penelitian dan Pembahasan .....	37
A. Analisis kebutuhan .....	37
B. Hasil penelitian produk “ Pengembangan Alat Latihan Kecepatan Reaksi Tendangan Pencak Silat” .....	38
1. Validasi Ahli .....	38
2. Revisi Produk .....	44
3. Uji Coba Produk .....	48
C. Analisis Data .....	53
D. Pembahasan hasil penelitian .....	53
1. Pengujian Kepada Ahli Materi .....	54
2. Pengujian Kepada Ahli Media .....	55
3. Pengujian Kepada Responden atau Atlet .....	55
4. Pelaksanaan atau Implementasi Pengembangan Alat Latihan Kecepatan Reaksi Tendangan Pencak Silat .....	56
5. Kelebihan, Kelemahan dan Keterbatasan .....	60
BAB V Kesimpulan dan Saran .....	61
A. Kesimpulan .....	61
B. Saran .....	61
DAFTAR PUSTAKA .....	62

THE  
*Character Building*  
UNIVERSITY