

ABSTRAK

NAMA AJI PANGESTU, NIM. 6151111003. “IDENTIFIKASI GERAK DASAR LOKOMOTOR ANAK USIA 4-6 TAHUN DI LUAR JAM SEKOLAH RA UMMI KECAMATAN LUBUK PAKAM”

Pembimbing Skripsi : Dr. Tarsyad Nugraha

Skripsi : Fakultas Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Medan 2020

Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi gerak lokomotor pada anak usia 4-6 tahun di luar jam sekolah RA UMMI Kecamatan Lubuk Pakam.

Penelitian ini adalah penelitian *Deskriptif Kuantitatif*. Populasi penelitian adalah 52 siswa dan Sampel penelitian ini adalah anak-anak RA UMMI Kecamatan Lubuk Pakam sebanyak 35 anak. Metode pengumpulan data yang digunakan adalah survey. Instrumen yang digunakan adalah daftar isian. Teknik analisis yang digunakan adalah analisis deskriptif kuantitatif dengan menggunakan skor persentase dengan menghitung aktivitas gerak lokomotor anak di luar jam sekolah RA UMMI Kecamatan Lubuk Pakam. Hasil penelitian menunjukkan bahwa aktivitas gerak lokomotor anak pulang sekolah seperti aktivitas jalan kaki 28,57%, naik sepeda 14,29%,. Aktivitas gerak mengganti baju seperti membuka baju 100,00 dan memakai Baju 100,00%. Aktivitas gerak makan seperti mengambil Piring dan mengambil makan 82,86%, mengambil minum 97,14%, ,menaruh piring kebelakang 100,00%. Aktivitas gerak bermain seperti boneka 42,86%, robot-robotan 54,29%, mobil-mobilan 57,14%, menari-nari/berjoget 37,14%, masak-masakan 40,00%, lari-larian sama teman 62,86%, lompat tali 40,00%, bola kaki 62,86%, engklek 28,57%, petak umpet 31,43%, gambaran 60,00%, stik 62,86%, layang-layang 20,00%, kelereng/gundu 40,00%, rumah-rumahan 28,57%, gasing 57,14%, pecah piring 25,71%, Aktivitas gerak pergi ke masjid seperti jalan kaki 65,71%, dan naik sepeda(mengayuh sepeda) 51,43%, Aktivitas gerak kamar mandi seperti mencuci tangan 97,14%, mencuci kaki 74,29%, mencuci muka 77,14%, mandi 100,00%. Aktivitas gerak saat mau tidur seperti Menyusun Tempat Tidur 57,14%. Kesimpulan dari hasil penelitian identifikasi gerak dasar lokomotor anak usia 4-6 tahun di luar jam sekolah RA UMMI kecamatan lubuk pakam termasuk pada kategori “BAIK”.

Kata Kunci : *Identifikasi, Gerak Dasar Locomotor.*

