

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. KESIMPULAN

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan dalam penelitian ini disimpulkan bahwa anak-anak usia dini di RA UMMI Kecamatan Lubuk Pakam sangat aktif melakukan aktivitas, dapat dilihat dari aktivitas gerak anak yang dilakukan setiap harinya. Di mana pada aktivitas pulang sekolah seperti aktivitas jalan kaki 28,57%, naik sepeda 14,29%,. Aktivitas gerak mengganti baju seperti membuka baju 100,00 dan memakai Baju 100,00%. Aktivitas gerak makan seperti mengambil Piring dan mengambil makan 82,86%, mengambil minum 97,14%, ,menaruh piring kebelakang 100,00%. Aktivitas gerak bermain seperti boneka 42,86%, robot-robotan 54,29%, mobil-mobilan 57,14%, menari-nari/berjoget 37,14%, masak-masakan 40,00%, lari-larian sama teman 62,86%, lompat tali 40,00%, bola kaki 62,86%, engklek 28,57%, petak umpet 31,43%, gambaran 60,00%, stik 62,86%, layang-layang 20,00%, kelereng/gundu 40,00%, rumah-rumahan 28,57%, gasing 57,14%, pecah piring 25,71%, Aktivitas gerak pergi ke masjid seperti jalan kaki 65,71%, dan naik sepeda(mengayuh sepeda) 51,43%, Aktivitas gerak kamar mandi seperti mencuci tangan 97,14%, mencuci kaki 74,29%, mencuci muka 77,14%, mandi 100,00%. Aktivitas gerak saat mau tidur seperti Menyusun Tempat Tidur 57,14. Dari hasil persentase di atas dapat disimpulkan bahwa aktivitas gerak anak setelah pulang sekolah termasuk dalam kategori “BAIK”.

## B. SARAN

Berdasarkan data hasil penelitian ini, maka peneliti mengajukan beberapa saran yang diantaranya sebagai berikut :

- a. Diharapkan kepada kepala sekolah dan para guru agar lebih memperhatikan semua aktivitas gerak anak terutama gerak lokomotor, dimana pada saat di taman kanak-kanak anak sangat aktif melakukan kegiatan terutama bermain, dalam bermain anak-anak melakukan gerakan yang akan membantu pertumbuhan dan perkembangan anak.
- b. Kepada seluruh orang tua murid, agar lebih lagi memperhatikan aktivitas anak saat di rumah agar anak-anak lebih terarah dalam melakukan aktivitas dan sesuai dengan pertumbuhan dan perkembangan anak.