

**BAB V**  
**KESIMPULAN DAN SARAN**

**A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan dalam penelitian ini disimpulkan bahwa anak-anak usia dini di TK Nasional Lubuk Pakam aktif dalam melakukan aktivitas gerak Nonlokomotor. Dapat dilihat dari aktivitas gerak anak yang mencapai kategori “**Baik Sekali**” dengan persentase 86,42%.

**B. Saran**

Berdasarkan kesimpulan penelitian maka diajukan saran-saran sebagai berikut, adapun saran-saran tersebut adalah:

1. Disarankan kepada guru dan orangtua siswa TK Nasional Lubuk Pakam sebaiknya bekerja sama dalam mengontrol perkembangan gerak anak di rumah di luar maupun di dalam sekolah sehingga perkembangan anak bisa lebih optimal.
2. Kepada orangtua siswa agar lebih memperhatikan aktivitas anak saat berada di luar jam sekolah atau di rumah, agar orangtua juga bisa ikut turut serta membantu mengamati perkembangan anak.