

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil dan pembahasan diperoleh kesimpulan yakni rata-rata persentase sarana SMP Negeri Se-Kecamatan Sei Suka 39,62% (Kategori Cukup). Terdiri dari SMP Negeri 1 Sei Suka 58,23% (kategori cukup), SMP Negeri 2 Sei Suka 46,94% (kategori cukup), SMP Negeri 3 Sei Suka 41,47% (kategori cukup), SMP Negeri 4 Sei Suka 20,00% (kategori kurang) dan SMP Negeri 5 Sei Suka 31,47% (kategori cukup). Ada 23 sarana yang tidak layak pakai yakni yakni 4 bola sepak, 11 bola voli dan 4 bola basket, 4 matras. Serta status kepemilikan sarana seluruh SMP Negeri Se-Kecamatan Sei Suka merupakan milik sekolah.

Sedangkan rata-rata prasarana SMP Negeri Se-Kecamatan Sei Suka 63,52% (Kategori Baik). Terdiri dari SMP Negeri 1 Sei Suka 91,17% (kategori sangat baik), SMP Negeri 2 Sei Suka 70,58% (kategori baik), SMP Negeri 3 Sei Suka 52,94% (kategori cukup), SMP Negeri 4 Sei Suka 44,11% (kategori cukup) dan SMP Negeri 5 Sei Suka 58,82% (kategori cukup). Ada 4 jenis prasarana yang sering tidak layak pakai di Seluruh SMP Negeri Se- Kecamatan Sei Suka yakni lapangan bola voli, ruangan tenis meja, ruangan senam lantai dan ruangan aktivitas kebugaran. Serta status kepemilikan prasarana hanya SMP Negeri 1 yang masih berstatus meminjam lapangan untuk beberapa kegiatan olahraga.

## B. Saran

Berdasarkan kesimpulan diajukan beberapa saran antarlain:

1. Bagi peserta didik untuk lebih menjaga dan menggunakan sarana dan prasarana olahraga yang ada dengan sebaik mungkin sehingga dapat digunakan untuk jangka waktu yang lebih lama.
2. Bagi pimpinan sekolah untuk dapat menyediakan sarana dan prasarana yang memadai dan mendukung pembelajaran pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan.
3. Bagi guru olahraga untuk lebih kreatif jika beberapa sarana ataupun prasaran tidak terpenuhi maka dapat diusahakan dengan membuat sarana modifikasi baru yang dapat membantu dalam proses pembelajaran pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan.
4. Bagi pemerintah setempat untuk lebih memperhatikan kondisi sarana dan prasarana pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan di tiap sekolah yang masih kurang ketersediaan sarana ataupun prasaranannya.