

ABSTRAK

FERRY AGUSMAR RAMBE: Pengembangan Variasi Latihan Servis Atas Bola Voli Pada Siswa Putra Ektrakurikuler Bola Voli Yayasan Perguruan Raudhatul Akmal Batang Kuis Kabupaten Deli Serdang (Pembimbing Skripsi : Ade Ros Riza, S.Pd, M.Pd), Skripsi, Medan : Fakultas Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Medan 2020.

Penelitian ini bertujuan untuk mengembangkan variasi latihan servis atas bola voli. Populasi dan sampel yang membantu dalam penelitian ini adalah 12 siswa Yayasan Perguruan Raudhatul Akmal Batang Kuis. Variasi latihan yang telah disusun terlebih dahulu di validasi oleh 2 orang ahli, yaitu pelatih bola voli dan guru pendidikan jasmani dimana persentase validasinya adalah 60% - 90%. Metode yang digunakan adalah metode penelitian pengembangan (*Research and Development/R&D*) Hasil uji coba kelompok kecil melibatkan 6 orang siswa Yayasan Perguruan Raudhatul Akmal. Hasil persentase validasi adalah sebesar 76,2% menunjukkan bahwa variasi latihan servis atas bola voli memenuhi kriteria untuk dilanjutkan dalam uji coba kelompok besar, dengan rentang nilai 60% - 80%. Hasil dari uji coba kelompok besar melibatkan 10 siswa Yayasan Perguruan Raudhatul Akmal dengan persentase hasil validitas sebesar 84% menunjukkan bahwa variasi latihan servis atas bola voli memenuhi kriteria dan layak digunakan. Rentang nilai pada tahap validasi uji coba kelompok besar yaitu 70% - 100%. Dapat disimpulkan bahwa variasi latihan servis atas bola voli ini sangat layak dan baik dipergunakan untuk mempermudah dalam belajar mengajar maupun melatih untuk meningkatkan kemampuan siswa/atlit.

Kata kunci : variasi latihan, servis atas