

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Data yang diperoleh berdasarkan dari hasil uji coba kelompok kecil, uji coba kelompok besar, uji lapangan serta pembahasan hasil penelitian, maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Diperlukannya variasi latihan servis atas bola voli untuk mempermudah proses latihan atau pembelajaran dalam melakukan servis atas bola voli.
2. Pengembangan variasi latihan servis atas ini sangat membantu pelatih/guru penjas dalam melatih/mengajari siswa/atlet dalam melakukan teknik dasar servis atas bola voli.
3. Dengan adanya variasi latihan servis atas bola voli yang diberikan sangat membantu dalam meningkatkan hasil belajar serta meningkatkan kemampuan dalam melakukan servis atas bola voli.

B. Saran

Sehubungan dengan dikembangkannya variasi latihan servis atas bola voli ini, peneliti mengemukakan saran guna untuk menyempurnakan variasi latihan servis atas yang dikembangkan tersebut.

1. Saran Pemanfaatan

Produk yang dikembangkan ini dapat dijadikan sebagai contoh untuk guru/pelatih dalam proses meningkatkan kemampuan servis atas bola voli pada atlet/siswa.

2. Saran Deseminasi

Penerapan variasi latihan servis atas bola voli ini ke sasaran yang lebih luas, peneliti memberikan saran antara lain:

- a. Untuk keterlaksanaannya variasi latihan servis atas bola voli ini diharapkan untuk dikoreksi kembali baik itu dalam kemasannya, isi maupun variasi latihan yang telah dikembangkan.
- b. Agar produk mudah diterima, disarankan pada guru penjas atau pelatih bola voli untuk memberi rancangan tambahan agar dalam pembelajaran atau pelatihan siswa tidak mudah merasa bosan dengan latihan/pembelajaran yang itu-itu saja.

Demikianlah kesimpulan dan saran dari produk yang dikembangkan, semoga bermanfaat dalam pelatihan maupun proses pembelajaran.