

DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	ii
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR GAMBAR	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah	4
C. Pembatasan Masalah	5
D. Rumusan Masalah	5
E. Spesifikasi Penelitian.....	5
F. Tujuan Penelitian	5
G. Manfaat penelitian	6
BAB II LANDASAN TEORITIS	7
A. Hakikat Olahraga Beladiri Tarung Derajat	7
B. Hakikat Teknik Dasar Tarung Derajat	11
C. Hakikat Tendangan Samping	13
D. Hakikat Kelentukan	13
E. Konsep Pengembangan.....	17
F. Kerangka Berfikir.....	18

BAB III METODOLOGI PENELITIAN	19
A. Model Pengembangan	19
B. Tempat Dan Waktu Penelitian.....	19
C. Sampel Uji Coba.....	19
D. Pendekatan Dan Metode Penelitian.....	19
E. Langkah-langkah Pengembangan	20
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	32
A. Hasil Uji Tahap Pertama	30
B. Hasil Uji Coba Kelompok Kecil	32
C. Hasil Uji Coba Kelompok besar	32
D. Penyempurnaan Produk	33
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	37
A. Kesimpulan	37
B. Saran	37
DAFTAR PUSTAKA	38
LAMPIRAN.....	39

