

## DAFTAR PUSTAKA

- Almatsier, sunita. (2001). *“Prinsip Dasar Ilmu Gizi”*. Jakarta : Pustaka Utama.
- Arsyad, Azhar. (2008). *“Media Pembelajaran”*. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada.
- Clark, Nancy. (2001). *“Petunjuk Gizi Untuk Setiap Cabang Olahraga”*. Jakarta : PT Raja Grafindo Persada
- Direktur Bina Gizi. (2014). *“Pedoman Gizi Olahraga Prestasi”*. Kementrian Kesehatan RI: Jakarta
- Eliana, Desy dan Solikhah. (2012). *“Pengaruh Buku Saku Gizi Terhadap Tingkat Pengetahuan Gizi Pada Anak Kelas 5 Muhammadiyah Dadapan Desa Wonokerto Kecamatan Turi Kabupaten Sleman Yogyakarta”*. *Jurnal KesMas UAD*, Vol.6, No.2 p.162-232.
- Elizabeth, dkk. (2017). *“Nutrition Practices and Knowledge Among NCAA Division III Football Players”*. *Journal of the International Society of Sports Nutrition*, p. 1-9.
- Evi, Hasyim. (2008). *“Penggunaan Media Kata Bergambar Dalam Upaya Meningkatkan Kualitas Pembelajaran Membaca Dan Menulis Permulaan Di Kelas I Sekolah Dasar”*. *Jurnal Penelitian dan Pendidikan*, Vol.5, No.2, p.78-87.
- Ghozali, Imam. (2013). *“Aplikasi Analisis Multivariate dengan Program IBM Spss 21*. Semarang: Undip
- Gunadi, dwi. (2010). *“Gizi Atlet Lari Cepat 100 Meter Pelajar Putra Indonesia”*. Vol. 10. No.2. p. 48-60
- Hapsari, dkk. (2007). *“Gaya Hidup, Status Gizi dan Stamina Atlet pada Sebuah Klub Sepakbola”*. *Jurnal Berita Kedokteran Masyarakat*, Vol. 23. No.4 p. 192-199

Hari. (2014). "*Profil Kondisi Fisik Siswa Ekstrakurikuler Bola Basket Putra SMA N 02 Ungaran Tahun 2012*". *Journal of Sports Science and Fitness*, Vol. 3. No.1 p.44-48.

Muniratu. H, Sopiandi. (2018). "*Efektivitas Penggunaan Median Edukasi Buku Saku dan Leaflet Terhadap Pengetahuan dan Kepatuhan Diet Pasien Rawat Jalan Diabetes Melitus Tipe II di Puskesmas*". Vol. 01. No. 02. p. 66-69

Nosseck J. (1995). "*Teori Umum Latihan (General Theory Of Training) Alih bahasa*". M. Furgon H. Surakarta.

Notoatmodjo, S. (2005). "*Promosi Kesehatan Teori Dan Aplikasi*". Jakarta: Rineka Cipta.

Pekik, Djoko. (2007). "*Panduan Gizi Lengkap Keluarga dan Olahragawan*". Yogyakarta : C.V Andi Offset

Rachmawati, dkk. (2005). "*Konsumsi Pangan, Pengeluaran Energi dan Ketahanan Fisik Taruna Akademi Kepolisian Semarang*". *Jurnal Media Gizi dan Keluarga*, Vol. 29. No.1 p. 57-67

Ranti I.N. (2012). "*Pengaruh Pemberian Buku Saku Gouty Arthritis Terhadap Pengetahuan, Sikap Dan Perilaku Pasien Gouty Arthritis Rawat Jalan Di RSUP. Prof. DR. R. D. Kandou Manado*". *Gizido*, Vol. 4. No. 1 p. 305-312.

Rapiasih, dkk. (2010). "*Pelatihan Hygiene Sanitasi dan Poster Berpengaruh Terhadap Pengetahuan, Perilaku Penjamah Makanan, dan Kalaikan Hygiene Sanitasi di Instalasi Gizi RSUP Sanglah Denpasar*". *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, Vol. 7, No. 2 : 67-73.

Santosa, dkk. 2012. "*Ilmu Kesehatan Olahraga*". Bandung: PT Remaja Rosdakarya

Sedek, R. dkk. (2014). "*Diatery Habits and Nutrition Knowledge among Athletes and Non-Athletes in National University of Malaysia (UKM)*". *Pakistan Journal of Nutrition*, 13 (12): 752-759

Suaebah, dkk. (2006). *“Pengaruh Edukasi Gizi Dengan Media Buku Saku Terhadap Perubahan Pengetahuan Dan Konsumsi Fast Food”*. *Jurnal Kesehatan Manarang*, Vol. 4. No. 1 p. 26-32.

Sudjana. (2016). *“Metoda Statistika”*. Bandung: Tarsito.

Sugiyono. (2018) *“Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D”*. Bandung: CV Alfabeta.

Syamsiyah, N. (2013). *“Pengaruh Media Leaflet Terhadap Perubahan Pengetahuan Dan Intensi Pemberian Asi Eksklusif Pada Ibu Hamil Di Wilayah Puskesmas Kecamatan Pesanggrahan Jakarta Selatan Tahun 2013”*. [Skripsi]. Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah, Jakarta.

Zulaekah, S. (2012). *“Pendidikan Gizi Dengan Media Booklet Terhadap Pengetahuan Gizi”*. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 127-133.

