

DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK.....	i
KATA PENGANTAR	ii
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	3
C. Pembatasan Masalah	4
D. Rumusan Masalah	4
E. Tujuan Penelitian	4
F. Manfaat Penelitian	5
BAB II LANDASAN TEORITIS	6
A. Eritrosit.....	6
B. Buah Naga Merah (<i>Hylocereus polyrhizus</i>)	10
C. Latihan Fisik.....	12
D. Penelitian Yang Relevan	17
E. Hubungan Buah Naga Terhadap Jumlah Kadar Eritrosit	18
F. Kerangka Berfikir	20
G. Hipotesis Penelitian	21

BAB III METODOLOGI PENELITIAN	22
A. Lokasi dan Waktu Penelitian	22
B. Populasi dan Sample.....	22
C. Variabel Penelitian	23
D. Rancangan Penelitian	24
E. Desain penelitian	34
F. Defenisi Operasional	25
G. Prosedur Penelitian	25
H. Alur Penelitian.....	27
I. Teknik Analisa Data	28
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	29
A. Analisis Karakteristik Fisik Fisiologis Subjek Penelitian.....	29
B. Pengujian Persyaratan Analisis.....	35
C. Pembahasan Hasil Penelitian	40
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	43
A. Kesimpulan.....	43
B. Saran.....	43
DAFTAR PUSTAKA	44
DAFTAR LAMPIRAN.....	46