

## DAFTAR PUSTAKA

- Darmawan I. 2006. *Eritrosit: Kapita Selekta Haematologi*. Jakarta: Cv Egc.
- Eka Pratiwi Oktaviani, Lm. Ekawati Purwijantiningsih, F Sinung Pranata. Kualitas Dan Aktivitas Antioksidan Minuman Probiotik Dengan Variasi Ekstrak Buah Naga Merah (*Hylocereus Polyrhizus*)
- Helmi Arifin ,Welli Nofiza, dan Elisma(2012). Pengaruh Pemberian Jus Buah Naga *Hylocereus Undatus* (Haw.) Britt&Rose Terhadap Jumlah Hemoglobin, Eritrosit Dan Hematokrit Pada Mencit Putih Betina.*Jurnal Sains Dan Teknologi Farmasi*, Vol. 17, No.2, 2012, Halaman 118-125
- Heryani.R. (2016).Pengaruh Ekstrak Buah Naga Merah Terhadap Profil Lipid Darah Tikus Putih Hiperlipidemia.*Jurnal Ipteks Terapan Research Of Applied Science And Education* V10.I1 (8-17)
- Mastuti Widianingsih(2012). Aktivitas Antioksidan Ekstrak Metanol Buah Naga Merah (*Hylocereus Polyrhizus* (F.A.C Weber) Britton & Rose) Hasil Maserasi Dan Dipekatkan Dengan Kering Angin P-Issn 2355-6498 |E-Issn 2442-6555
- Muliadin. (2009). Pengaruh Circuit Training Terhadap Nilai Kapasitas Vital Paru, Daya Tahan Otot dan Jumlah Eritrosit Mahasiswa Keperawatan (Tesis). Makassar: Universitas Hasanuddin
- Mc Ardle, W.D., Katch, F.I., And Katch, V.L. 2010. *Exercise Physiology-Energy, Nutrition, And Hhuman Performance*. 7th Ed. Philadelphia: Lippincott Williams&Wilkins
- Puspitasari, SC., Hendarto, H.,Widjiati(2017). Pengaruh Ekstrak Kulit Buah Naga Merah (*Hylocereus Polyrhizus*) Terhadap Kadar Interleukin-6 Mencit Model Endometriosis.*Jurnal Biosains Pascasarjana* Vol. 19 (2017) Pp ©(2017) Sekolah Pascasarjana Universitas Airlangga, Indonesia
- Rani Puspita, Martha Ardiana, Ahmad Syaouq. (2016). Perbedaan Efek Seduhan Kulit Dan Jus Buah Naga Merah (*Hylocereus Polyrhizus*) Terhadap Kadar Kolesterol Ldl Serum Tikus Sprague Dawley Dislipidemia. *Jurnal Kedokteran Diponegoro* Volume 5, Nomor 4, Oktober 2016
- Rakhmadhan &Helda(2016). Aktivitas Antioksidan Ekstrak Etanol Kulit Buah Naga Merah Daerah Pelaihari, Kalimantan Selatan Dengan Metode Dpnh (2,2-Difenil-

1-Pikrilhidrazil). *Jurnal Pharmascience*, Vol .03, No.02, Hal: 36 – 42 Issn-Print. 2355 – 5386

World Health Organization. (2010). *Global Recommendations on Physical Activity for Health*. Geneva, Switzerland : WHO Press, 10.

[Www.Analiskesehatan18.Blogspot.Com/2012/04/Makalah-Eritrosit.Html](http://Www.Analiskesehatan18.Blogspot.Com/2012/04/Makalah-Eritrosit.Html)

Zain Z. (2006). Buah Naga Merah Banyak Khasiat.  
[www.hmetro.com.my/current\\_news/HM/Sunday/Kesihatan/2006305112740/Article/index\\_thml-47k-28](http://www.hmetro.com.my/current_news/HM/Sunday/Kesihatan/2006305112740/Article/index_thml-47k-28) Agu2006 diakses tanggal 1 Maret 2019

Zoller H, Vogel W.(2004). Supplementation Athletes. *First Do No Harm. Nutrition*. 20: 615-619

*Red Blood Cell Count (Rbc)* – <https://Labtestsonline.Org/Tests/Red-Blood-Cell-Count-Rbc> Diakses 22 Maret 2019

Uliyandari A. 2009. Pengaruh Latihan Fisik Terprogram Terhadapperubahannilai Konsumsi Oksigen Maksimal (Vo2max) Padasiswi Sekolah Bola Voli Tugu Muda Semarang Usia 11-13 Tahun. Semarang: Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro.\

