

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis haturkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa Karena atas kasih karuniaNya skripsi ini dapat terselesaikan. Skripsi ini dibuat untuk memenuhi syarat memperoleh gelar Sarjana Olahraga dari Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan. Adapun judul skripsi ini adalah “Pengaruh Pemberian Jus Bit Terhadap Kadar Hemoglobin Dan VO<sub>2</sub>Max Pada Aktifitas Fisik Maksimal Mahasiswa Non Atlet Ilmu Keolahragaan Angkatan 2019”.

Dalam proses mulai dari penulisan, seminar proposal, penulis banyak mendapatkan bantuan, masukan serta motivasi dari berbagai pihak. Dalam kesempatan ini penulis menyampaikan terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. Syamsul Gultom, SKM, M.Kes. selaku Rektor Universitas Negeri Medan.
2. Bapak Dr. Budi Valianto, M.Pd selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan.
3. Bapak Drs. Suharjo, M.Pd selaku Wakil Dekan I Fakultas Ilmu Keolahragaan.
4. Bapak Drs. Mesnan, M.Kes, AIFO selaku Wakil Dekan III Fakultas Ilmu Keolahragaan.
5. Bapak Fajar Apollo Sinaga, S.Si, M.Si, Apt, AIFO selaku Ketua Jurusan Program Studi Ilmu Keolahragaan Fakultas Ilmu Keolahragaan.
6. Ibu Zulaini, SKM, M.Kes, selaku Sekretaris Jurusan Program Studi Ilmu Keolahragaan Fakultas Ilmu Keolahragaan.

7. Bapak Fajar Apollo Sinaga, S.Si, M.Si, Apt, AIFO selaku Pembimbing skripsi yang telah memberikan bimbingan, saran dan arahan mulai dari proses akademik hingga dalam penulisan skripsi ini.
8. Ibu Dra. Rosmaini Hasibuan, M.Pd dan Ibu dr. Rika Nailuvar Sinaga, M. Biomed, AIFO-K selaku dosen penguji yang telah memberikan masukan kepada penulis untuk melengkapi penulisan skripsi.
9. Seluruh Dosen dan Pegawai TU dan Perpustakaan FIK UNIMED yang telah membantu dalam kemudahan administrasi dalam mencari buku/bahan untuk menyelesaikan skripsi penulis.
10. Teristimewa kepada orang tua saya yang tercinta, T. Siregar dan Ibunda R. Aritonang yang telah memberikan cinta kasih sayang, motivasi, dan semangat yang begitu luar biasa serta selalu mendoakan penulis sehingga dapat menyelesaikan studi ini dengan penuh perjuangan, materi dan dukungan kepada saya dalam menyelesaikan skripsi ini.
11. Kepada saudara saya Adolf Siregar, Leyra Siregar, Adnaldes Siregar, Lihade Siregar, Lyseva Siregar, Arnold Bestomi Siregar, dan Asdan Siregar, yang selalu memberikan semangat, motivasi dan mendoakan saya dengan tulus dalam menyelesaikan penulisan skripsi ini.
12. Terima kasih kepada keluarga Siregar dan Aritonang yang selalu memberikan semangat dan mendoakan saya dalam menyelesaikan penulisan skripsi ini.
13. Terima kasih kepada kakak pembimbing rohani saya Asnita Nababan dan ketiga KTB saya Ewa Sigalingging, Ezra Hutabarat, dan Christine

Simanungkalit yang selalu memberikan semangat dan mendoakan saya sampai saat ini dalam menyelesaikan penulisan skripsi ini.

14. Terima kasih kepada kelompok kecil Manuella, Angel Br.Ginting, Yohana Barus, Elisani Lumbantoruan, Arya Napitupulu, Titan Sitanggang, yang selalu memberikan semangat dan mendoakan saya dalam menyelesaikan penulisan skripsi ini.
15. Terima kasih kepada rekan pengurus koordinasi Unit Kegiatan Mahasiswa Kristen Protestan (UKMKP dan UKMKP UP FIK) tahun 2018, 2019 dan 2020 yang selalu memberikan semangat dan mendoakan saya dalam menyelesaikan penulisan skripsi ini.
16. Terima kasih kepada warga sekretariat UKMKP UP FIK, Yeni, Asnita Teresia, Christine, Keszia, Anila, Ningsih, Amon, Jubdi, Dodi, Jaya, Lawren, Riando, yang selalu memberikan dukungan, semangat, memberi canda tawa dan mendoakan saya dalam menyelesaikan penulisan skripsi ini.
17. Terima kasih kepada teman teman seperjuangan IKOR 2016 terkhusus IKOR A 2016 dan teman-teman seperjuangan KKN Huta Hotang 2016 atas kebersamaannya dan yang selalu memberikan semangat serta mendoakan saya dalam menyelesaikan penulisan skripsi ini.
18. Terima kasih kepada semua pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu yang telah membantu saya dalam penyusunan skripsi ini.

Dengan segala kekurangan dan keterbatasan, penulis berharap semoga skripsi ini dapat memberikan sumbangan dan manfaat ilmu bagi para pembaca. Sehingga dapat memperkaya penelitian penelitiss sebelumnya, dan dapat

memberikan inspirasi untuk penelitian lebih lanjut. Hanya kepada Tuhan Yesus Kristus penulis memohon, semoga segala kebaikan menjadi kasih sukacita yang abadi dan kekal untuk selama lamanya. Akhir kata saya ucapkan terima kasih.

Medan, Januari 2020  
Penulis

Lovely Siregar  
6161210007

THE  
*Character Building*  
UNIVERSITY