

DAFTAR ISI

	Hal
ABSTRAK	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL.....	vii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah	4
C. Pembatasan Masalah	4
D. Rumusan Masalah	4
E. Tujuan Penelitian.....	5
F. Manfaat Penelitian	5
BAB II LANDASAN TEORITIS.....	6
A. Kerangka Teoritis.....	6
1. Sepakbola	6
2. Teknik Dasar Sepakbola.....	8
3. VO ₂ Maks	18
4. <i>Small Sided Games</i>	20
5. Latihan.....	21
6. Karakteristik Pemain Usia 14 tahun.....	24
7. SSB Baracuda Siantar	25

8. Hubungan Latihan <i>Small Sided Games</i> dengan VO ₂ Maks	27
9. Hubungan Latihan <i>Small Sided Games</i> dengan Teknik Dasar.....	28
10. Hasil Penelitian Yang Relevan.....	31
B. Kerangka Berfikir.....	31
C. Hipotesis Penelitian.....	32
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	33
A. Lokasi dan Waktu Penelitian	33
B. Populasi dan Sampel	33
C. Desain Penelitian.....	34
D. Defenisi Operasional Variabel Penelitian	35
E. Instrumen dan Teknik Pengumpulan Data	36
F Teknik Analisis Data	43
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	46
A. Deskripsi Data Penelitian.....	46
B. Pengujian Persyaratan Analisis	59
C. Pengujian Hipotesis.....	60
D. Pembahasan Hasil Penelitian	70
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	73
A. Kesimpulan	73
B. Saran.....	73
DAFTAR PUSTAKA	75
LAMPIRAN-LAMPIRAN	