

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Hal
Lampiran 1. Format <i>Bleeptest</i>	37
Lampiran 2. Uji Normalitas	38
Lampiran 3. Uji Homogenitas	45
Lampiran 4. Uji Paired Sample T <i>Test</i>	46
Lampiran 5. Uji Independent	47
Lampiran 6. Seleksi sampel	53
Lampiran 7. Norma VO ₂ Max	55
Lampiran 8. Hasil pengukuran VO ₂ Max	56
Lampiran 9. Dosis Sampel	57
Lampiran 10. Hasil Pemeriksaan SGOT dan SGPT	59
Lampiran 7. Dokumentasi	60