

## DAFTAR LAMPIRAN

### Lampiran

1. Program Latihan Senam Aerobik Mix Impact .....	43
2. Rangkaian Gerak Senam Aerobik Mix Impact .....	47
3. Data <i>pretest</i> dan norma <i>tes bleep</i> .....	50
4. Data Hasil <i>pretest</i> dan <i>posttest</i> .....	51
5. Uji normalitas .....	52
6. Uji homogenitas .....	54
7. Uji paired sampel t test .....	55
8. Uji t hitung dan t tabel .....	56
9. Dokumentasi <i>pretest</i> dan <i>posttest</i> .....	57
10. Dokumtasi Senam Aerobic Mix Impact .....	58
11. Pernyataan Sampel Penelitian .....	64
12. Absensi Penelitian .....	70
13. Izin Penelitian .....	71
14. Balasan Penelitian .....	72
15. Usulan Penunjuk Pembimbing Skripsi .....	73
16. Pengajuan Judul Skripsi .....	74
17. Lembar Pengesahan Proposal .....	75
18. Sususnan Panitia Ujian Seminar Proposal .....	76
19. Berita Acara Seminar Proposal .....	77
20. Lembar Revisi Seminar Proposal .....	78
21. Pengangkatan Dosen Pembimbing Skripsi .....	79

22. Lembar Pengesahan Sidang Meja Hijau .....	80
23. Susunan Panitia Ujian Meja Hijau .....	81
24. Berita Acara Sidang Meja Hijau .....	82
25. Format Revisi Skripsi.....	83
26. Piagam PAMB .....	84
27. Sertifikat Kompetensi .....	85

