

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Pada penelitian prasiklus yang dilakukan, ditemukan bahwa sebanyak 29 siswa yang berada di kategori tinggi dalam penggunaan media sosial, 4 siswa berada di kategori sedang dan tidak ada siswa di kategori rendah.
2. Pada tindakan siklus I melalui pemberian layanan bimbingan klasikal dengan menggunakan media audiovisual, sebanyak 23 siswa yang telah mengalami perubahan, maka didapatkan hasil ketuntasan siswa secara klasikal sebanyak 69,63 %
3. Pada tindakan siklus II dengan layanan yang sama sebanyak 29 siswa yang mengalami perubahan, maka didapatkan hasil ketuntasan secara klasikal sebanyak 87, 8%
4. Berdasarkan pemaparan diatas, telah terbukti bahwa pemberian layanan bimbingan klasikal dengan menggunakan media audiovisual dapat meminimalisir penggunaan media sosial secara berlebihan pada siswa kelas XI IPS 1 SMA Negeri 4 Medan t.a 2020/2021.

#### 5.2 Saran

Sebagai bentuk tindak lanjut dari hasil penelitian dan kesimpulan yang diperoleh, maka peneliti memberi beberapa saran sebagai berikut:

1. Bagi kepala sekolah untuk dapat mendukung dan bekerjasama dengan Guru BK dalam mengatasi permasalahan siswa.
2. Bagi guru BK agar membuat kegiatan secara daring untuk siswa sehingga siswa tidak hanya berfokus menggunakan media sosial pada alat telekomunikasi yang mereka miliki.
3. Kepada siswa yang belum mengalami perubahan pada siklus II agar diberikan bimbingan lebih lanjut untuk meminimalisir penggunaan media sosial secara berlebihan.
4. Bagi peneliti selanjutnya yang menggunakan layanan bimbingan klasikal agar mencari materi atau masalah yang sedang marak terjadi dan dengan sampel yang lebih luas.