

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	7
1.3 Batasan Masalah.....	8
1.4 Rumusan Masalah	8
1.5 Tujuan Penelitian	8
1.6 Manfaat Penelitian	9
1.6.1 Manfaat Teoretis	9
1.6.2 Manfaat Praktis	9
BAB II SIKAP <i>INTROVERT</i> DAN KONSELING	
KELOMPOK TEKNIK <i>ASSERTIVE TRAINING</i>	11
2.1 Kajian Teoretik.....	11
2.1.1 Konsep Dasar Sikap <i>Introvert</i>	11
2.1.1.1 Pengertian <i>Introvert</i>	11
2.1.1.2 Ciri-Ciri Sikap <i>Introvert</i>	12
2.1.1.3 Faktor Penyebab <i>Introvert</i>	13
2.1.1.4 Tipe Psikologis Sikap <i>Introvert</i>	13
2.1.1.5 Gaya Berkomunikasi Kaum <i>Introvert</i>	15
2.1.2 Konseling Kelompok Teknik <i>Assertive Training</i>	15
2.1.2.1 Pengertian Konseling Kelompok	15
2.1.2.2 Tujuan Konseling Kelompok	17
2.1.2.3 Azas Konseling Kelompok	18

2.1.2.4 Tahapan Konseling Kelompok.....	20
2.1.2.5 Keunggulan Konseling Kelompok.....	23
2.1.3 Konsep Dasar Teknik <i>Assertive Training</i>	23
2.1.3.1 Pengertian Teknik <i>Assertive Training</i>	23
2.1.3.2 Tujuan Teknik <i>Assertive Training</i>	24
2.1.3.3 Prosedur Teknik <i>Assertive Training</i>	26
2.1.3.4 Tahapan Teknik <i>Assertive Training</i>	26
2.1.3.5 Kelebihan Teknik <i>Assertive Training</i>	27
2.2 Penelitian Yang Relevan	28
2.3 Kerangka Berpikir	29
2.4 Hipotesis Penelitian.....	31
BAB III METODE PENELITIAN.....	32
3.1 Jenis Penelitian	32
3.2 Tempat dan Waktu Penelitian	32
3.3 Subjek Penelitian.....	34
3.4 Prosedur dan Rancangan Penelitian	34
3.5 Operasional Variabel Penelitian.....	36
3.5.1 Variabel Penelitian	36
3.5.2 Defenisi Operasional	36
3.6 Instrumen dan Teknik Pengumpulan Data	37
3.6.1 Teknik Pengumpulan Data	37
3.6.2 Uji Instrumen.....	40
3.7 Teknik Analisis Data.....	42
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN PENELITIAN.....	44
4.1 Hasil Penelitian	44
4.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	44
4.1.2 Persiapan Penelitian	46
4.1.2.1 Persiapan Administrasi	46
4.1.2.2 Persiapan Alat Ukur.....	46
4.1.3 Hasil Uji Coba Instrumen Penelitian.....	47
4.1.3.1 Hasil Uji Validitas	47

4.1.3.2 Hasil Uji Reliabilitas.....	49
4.1.4 Pelaksanaan Penelitian	50
4.1.5 Deskripsi Data Hasil Penelitian.....	52
4.1.5.1 Kategori Sikap Introvert Siswa.....	52
4.1.5.2 Data Hasil <i>Pre-Test</i> Sikap Introvert Siswa	54
4.5.1.3 Data Hasil <i>Post-Test</i> Sikap Introvert Siswa.....	57
4.5.1.4 Data Analisis Selisih Indikator <i>Pre-Test</i> dan <i>Post-Test</i> Sikap Introvert Siswa	60
4.1.6 Pengujian Hipotesis.....	62
4.2 Pembahasan Penelitian	64
4.2.1 Pengaruh Konseling Kelompok Teknik <i>Assertive Training</i> Terhadap Sikap <i>Introvert</i> Pada Siswa Kelas VIII-8 SMP Negeri 4 Pematangsiantar Tahun Ajaran 2020/2021 ..	64
4.2.2 Gambaran Keadaan Siswa <i>Introvert</i>	72
4.3 Keterbatasan Penelitian	76
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	77
5.1 Kesimpulan	77
5.2 Saran	78
DAFTAR PUSTAKA.....	80