

## DAFTAR ISI

<b>ABSTRAK</b> .....	i
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	iii
<b>DAFTAR ISI</b> .....	vii
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	x
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xi
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	1
1.1 Latar Belakang Masalah .....	1
1.2 Identifikasi Masalah .....	7
1.3 Batasan Masalah.....	7
1.4 Rumusan Masalah .....	8
1.5 Tujuan Penelitian.....	8
1.6 Manfaat Penelitian.....	8
<b>BAB II KAJIAN PUSTAKA</b> .....	10
2.1 Kajian Teoritis .....	10
2.1.1 Perilaku Prokrastinasi Akademik.....	10
A. Pengertian Perilaku .....	10
B. Pengertian Perilaku Prokrastinasi Akademik.....	11
C. Jenis-Jenis Tugas Pada Prokrastinasi Akademik .....	13
D. Ciri-Ciri Prokrastinasi Akademik .....	14
E. Teori Perkembangan Prokrastinasi Akademik.....	16
F. Faktor-Faktor Yang Memengaruhi Prokrastinasi Akademik .....	18
2.1.2 Konseling Kelompok .....	21

A. Pengertian Konseling Kelompok .....	21
B. Tujuan Layanan Konseling Kelompok .....	22
C. Fungsi Layanan Konseling Kelompok.....	25
D. Asas Konseling Kelompok.....	25
E. Tahapan Konseling Kelompok.....	27
2.1.3 Pendekatan <i>Cognitive Behavior Therapy</i> .....	30
A. Pengertian <i>Cognitive Behavior Therapy</i> .....	30
B. Tujuan Konseling <i>Cognitive Behavior Therapy</i> .....	32
C. Prinsip-Prinsip <i>Cognitive Behavior Therapy</i> .....	33
D. Teknik <i>Cognitive Behavior Therapy</i> .....	37
E. Merencanakan Proses dan Sesi Konseling.....	40
F. Konseling Kelompok Pendekatan <i>Cognitive Behavior Therapy</i> .....	42
2.2 Penelitian Relevan .....	44
2.3 Kerangka Konseptual .....	45
2.4 Hipotesis Penelitian.....	48
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>49</b>
3.1 Jenis Penelitian .....	49
3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	52
3.3 Subjek Penelitian .....	54
3.4 Variabel Penelitian .....	54
3.5 Kontrol Varian.....	56
3.6 Instrumen dan Teknik Pengumpulan Data .....	58
3.7 Teknik Analisis Data .....	62

<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>64</b>
4.1 Gambaran Umum dan Lokasi Penelitian.....	64
4.2 Persiapan Instrumentasi Penelitian.....	65
4.2.1 Uji Validitas .....	65
4.2.2 Uji Reliabilitas .....	66
4.3 Pelaksanaan Penelitian .....	67
4.4 Deskripsi Data Hasil Penelitian.....	68
4.4.1 Data Hasil <i>Pre-Test</i> .....	68
4.4.2 Data Hasil <i>Post-Test</i> .....	69
4.4.3 Data Hasil <i>Pre-Test</i> dan <i>Post-Test</i> .....	70
4.5 Pengujian Hipotesis .....	73
4.6 Pembahasan Penelitian .....	74
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>87</b>
5.1 Kesimpulan .....	87
5.2 Saran.....	88
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>90</b>
<b>LAMPIRANM.....</b>	<b>93</b>

