

DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	ii
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah	10
1.3 Batasan Masalah	10
1.4 Rumusan Masalah	10
1.5 Tujuan Penelitian	11
1.6 Manfaat Penelitian	11
BAB II KAJIAN TEORI	13
2.1 Kerangka Teoritis	13
2.1.1 Remaja	13
A. Pengertian Remaja	13
B. Ciri-Ciri Remaja	14
C. Tugas Perkembangan Remaja	16
2.1.2 Perilaku Pacaran	18
A. Pengertian Pacaran.....	18
B. Pacaran Menurut Pandangan Agama.....	19
C. Pacaran dalam Sudut Pandang Budaya.....	20
2.1.3 Perilaku Pacaran Sehat	21
A. Pengertian Perilaku Pacaran Sehat	21
B. Ciri-ciri Perilaku Pacaran Sehat	22
2.1.4 Perilaku Pacaran Tidak Sehat	23
A. Pengertian Perilaku Pacaran Tidak Sehat	23
B. Ciri-ciri Perilaku Pacaran Tidak Sehat	25
C. Dampak Perilaku Pacaran Tidak Sehat.....	26
2.1.5 Bimbingan Kelompok	27
A. Pengertian Bimbingan Kelompok	27

B. Tujuan Bimbingan Kelompok	28
C. Tahap Pelaksanaan Bimbingan Kelompok	30
2.1.6 Konseling Kelompok.....	31
A. Pengertian Konseling Kelompok.....	31
B. Tujuan Konseling Kelompok	32
C. Fungsi Konseling Kelompok.....	34
D. Asas-asas Konseling Kelompok.....	34
E. Tahap Pelaksanaan Konseling Kelompok.....	36
2.1.7 Konseling Kognitif Perilaku	38
A. Pengertian Konseling Kognitif Perilaku	38
B. Tujuan Konseling Kognitif Perilaku.....	39
C. Teknik Konseling Kognitif Perilaku.....	40
2.1.8 Teknik <i>Cognitive Restructuring</i>	41
A. Pengertian Teknik <i>Cognitive Restructuring</i>	41
B. Tujuan Teknik <i>Cognitive Restructuring</i>	43
C. Manfaat Teknik <i>Cognitive Restructuring</i>	44
D. Tahapan Pelaksanaan <i>Cognitive Restructuring</i>	45
E. Indikator Keberhasilan <i>Cognitive Restructuring</i>	47
2.2 Kerangka Konseptual.....	48
2.3 Hipotesis Penelitian	51
BAB III METODE PENELITIAN	52
3.1 Jenis Penelitian	52
3.2 Subjek Penelitian	54
3.3 Operasional Variabel Penelitian	54
3.4 Kontrol Varian.....	56
3.5 Teknik Pengumpulan Data.....	59
3.6 Teknik Analisis Data	63
3.7 Lokasi Penelitian.....	65
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	67
4.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	67
4.2 Persiapan Penelitian	68
4.2.1 Persiapan Administrasi.....	68

4.2.2	Persiapan Alat Ukur.....	68
4.2.3	Hasil Uji Coba Instrumen.....	69
4.3	Pelaksanaan Penelitian.....	71
4.4	Deskripsi Data Hasil Penelitian.....	72
4.4.1	Kategori Perilaku Pacaran Tidak Sehat.....	72
4.4.2	Hasil <i>Pre-Test</i> Perilaku Pacaran Tidak Sehat.....	73
4.4.3	Hasil <i>Post-Test</i> Perilaku Pacaran Tidak Sehat	75
4.4.4	Data Hasil Analisis <i>Pre-test</i> dan <i>Post-test</i>	76
4.5	Pengujian Hipotesis	80
4.6	Pembahasan Hasil Penelitian	81
BAB V	KESIMPULAN DAN SARAN.....	85
5.1	Kesimpulan	85
5.2	Saran	86
DAFTAR PUSTAKA.....		88

