

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Proses Konseling Berdasarkan Konsep Aaron.T.Beck .....	39
Tabel 2.2	Proses Konseling CBT di Indonesia .....	41
Tabel 3.1	Pemberian Skor Angket Berdasarkan Skala Likert .....	54
Tabel 3.2	Kisi-Kisi Uji Coba Angket Stres Akademik .....	55
Tabel 3.3	Waktu Penelitian .....	60
Tabel 4.1	Jumlah Siswa .....	63
Tabel 4.2	Hasil Angket Perilaku Stres Akademik Setelah Uji Coba .....	66
Tabel 4.3	Jadwal Penelitian .....	69
Tabel 4.4	Kriteria Masalah Stres Akademik .....	70
Tabel 4.5	Hasil <i>Pre-Test</i> .....	71
Tabel 4.6	Hasil <i>Post-Test</i> .....	72
Tabel 4.7	Analisis Data <i>Pre Test-Post Test</i> .....	74
Tabel 4.8	Tabel Uji Wilcoxon .....	77

